

# LouzanTrail 2014

## Classificação Final Oficial



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

### Trail : Longo - GERAL -

1	77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	2h58:39.2	
2	2	Carlos Sá	OZ Energia	3h06:37.4	7:58.2
3	121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	3h14:49.5	16:10.3
4	236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	3h19:34.4	20:55.2
5	210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	3h24:03.6	25:24.4
6	1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h24:24.1	25:44.9
7	173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	3h30:15.5	31:36.3
8	38	Hugo Barradas		3h33:47.6	35:08.4
9	162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	3h37:48.1	39:08.9
10	126	Jorge Miguel Madeira Marques P		3h41:18.5	42:39.3
11	181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	3h44:13.8	45:34.6
12	228	João Pimentel	Holmes Place Health Clubs	3h46:11.6	47:32.4
13	93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	3h49:51.1	51:11.9
14	71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
14	26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
16	195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	3h51:33.7	52:54.5
17	82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	3h54:25.9	55:46.7
18	183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
18	91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	3h58:52.5	1h00:13.3
18	70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
21	211	Arsénio Fernandes		3h59:37.6	1h00:58.4
22	169	Ricardo Ferreira		4h00:02.3	1h01:23.1
23	145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	4h02:13.6	1h03:34.4
24	32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	4h02:35.8	1h03:56.6
25	133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	4h03:11.6	1h04:32.4
26	193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	4h04:07.5	1h05:28.3
27	80	jose manuel marques ferreira		4h04:59.5	1h06:20.3
28	129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	4h05:14.6	1h06:35.4
29	90	Carlos Meireles	Survivors Team	4h05:32.1	1h06:52.9
30	64	Gabriel Revez	Purever Tech	4h05:51.4	1h07:12.2
31	213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	4h08:52.2	1h10:13.0
32	220	Mário Barata	A.D. Serpinense	4h09:39.7	1h11:00.5
33	113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	4h09:44.6	1h11:05.4
34	221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	4h10:45.6	1h12:06.4
34	98	António Domingos Moreira de Fr		4h10:45.6	1h12:06.4
34	27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	4h10:45.6	1h12:06.4
34	7	Miguel Martins		4h10:45.6	1h12:06.4
38	164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	4h11:55.0	1h13:15.8
39	114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	4h11:59.5	1h13:20.3
40	202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	4h14:56.6	1h16:17.4
41	11	Mário José Anacleto dos Santos		4h15:16.2	1h16:37.0
42	177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	4h16:03.4	1h17:24.2
42	97	António Manuel Arede		4h16:03.4	1h17:24.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	19	Carmen Pires	Offtel Runners	4h18:45.1	1h20:05.9
45	87	Bruno Reis		4h18:52.9	1h20:13.7
46	47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	4h19:07.5	1h20:28.3
47	179	João Pereira	Aminhacorrída.com	4h19:15.4	1h20:36.2
48	61	Fábio Ladeiras	Free Runners	4h21:22.1	1h22:42.9
49	137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	4h24:12.1	1h25:32.9
50	160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	4h24:50.7	1h26:11.5
51	180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	4h26:21.5	1h27:42.3
52	34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	4h26:37.8	1h27:58.6
53	192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	4h31:34.7	1h32:55.5
54	83	Rogério Pires	X3M	4h31:59.1	1h33:19.9
55	89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	4h32:05.3	1h33:26.1
56	111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	4h33:15.0	1h34:35.8
57	218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	4h34:15.4	1h35:36.2
58	46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	4h34:23.9	1h35:44.7
59	182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	4h35:07.0	1h36:27.8
60	4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	4h35:25.2	1h36:46.0
61	44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	4h35:50.1	1h37:10.9
62	60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	4h36:00.6	1h37:21.4
63	225	José Luís Pinto		4h36:39.4	1h38:00.2
64	227	Luís Bento		4h38:51.1	1h40:11.9
65	171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	4h39:24.2	1h40:45.0
65	112	Luís Moura		4h39:24.2	1h40:45.0
67	199	hugo rosa	Free Runners	4h40:20.0	1h41:40.8
68	188	Carlos Miguel Lopes Filipe		4h42:17.6	1h43:38.4
69	36	Diogo Roberto		4h42:50.0	1h44:10.8
70	163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
70	138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
75	118	Alfredo Santos	Purever Tech	4h46:48.1	1h48:08.9
76	21	Paulo Pires		4h47:35.8	1h48:56.6
77	120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	4h48:36.8	1h49:57.6
78	147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
78	104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
78	52	nuno miguel granja de oliveira		4h48:44.2	1h50:05.0
81	6	Rui Marino		4h51:39.0	1h52:59.8
82	123	José Tavares	Xeidacalma	4h52:02.5	1h53:23.3
83	10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	4h54:02.4	1h55:23.2
84	208	Sérgio Gonçalves de Sousa		4h54:34.1	1h55:54.9
85	200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	4h54:35.2	1h55:56.0
86	16	Fernando Xavier		4h57:38.1	1h58:58.9
87	219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	4h57:50.4	1h59:11.2
87	194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	4h57:50.4	1h59:11.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	4h58:39.3	2h00:00.1
90	103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	4h59:25.9	2h00:46.7
91	45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	5h01:07.0	2h02:27.8
92	198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h02:30.1	2h03:50.9
93	117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	5h02:40.9	2h04:01.7
94	224	Carlos Reis		5h04:32.5	2h05:53.3
94	174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	5h04:32.5	2h05:53.3
96	148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h04:42.2	2h06:03.0
97	65	fernando gonçalves		5h05:28.1	2h06:48.9
98	88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	5h06:00.2	2h07:21.0
99	135	António José Almeida		5h06:05.9	2h07:26.7
100	154	João Figueiredo		5h06:09.1	2h07:29.9
101	187	Simão Dias		5h09:44.1	2h11:04.9
102	50	Duarte Nuno Ferreira		5h11:13.8	2h12:34.6
103	33	Miguel Pimenta		5h11:41.2	2h13:02.0
104	59	José Marques	Purever Tech	5h12:00.2	2h13:21.0
105	125	Silvério Silva	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
105	122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
107	184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	5h12:44.8	2h14:05.6
108	124	Mário Faim	Xeidacalma	5h13:18.1	2h14:38.9
109	190	Rodrigo Quintal		5h13:21.5	2h14:42.3
110	136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	5h13:25.1	2h14:45.9
111	72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	5h15:38.0	2h16:58.8
112	186	miguel marques		5h15:38.7	2h16:59.5
113	178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	5h17:02.0	2h18:22.8
113	40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	5h17:02.0	2h18:22.8
115	127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	5h17:48.4	2h19:09.2
116	86	Mario Oliveira	GP Runners	5h17:58.2	2h19:19.0
117	25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	5h18:31.7	2h19:52.5
118	189	JOSÉ AMÂNDIO		5h20:53.0	2h22:13.8
119	214	Carlos Pereira		5h25:01.1	2h26:21.9
120	22	Tiago Santos Silva		5h25:03.6	2h26:24.4
121	15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	5h25:54.3	2h27:15.1
122	209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	5h27:57.9	2h29:18.7
122	95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
122	94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
125	18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	5h33:10.8	2h34:31.6
126	14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	5h34:05.6	2h35:26.4
127	24	João Rodrigues	Montes Saloios	5h34:06.5	2h35:27.3
128	134	Rui Pinto		5h39:01.2	2h40:22.0
129	197	Joaquim Dias		5h42:20.4	2h43:41.2
130	30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	5h48:04.7	2h49:25.5
131	212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	5h48:05.6	2h49:26.4
132	84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	5h48:10.0	2h49:30.8
133	85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:00.9	2h50:21.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
134	76	<b>Pedro Gonçalves</b>	Cabana In Ega TrailRunning	<b>5h49:01.9</b>	2h50:22.7
135	49	<b>Ricardo Santana</b>	Electrico futebol clube	<b>5h49:04.1</b>	2h50:24.9
135	28	<b>Paulo Jorge de Matos Bispo</b>	BTTSor	<b>5h49:04.1</b>	2h50:24.9
137	66	<b>Roberto Barreto</b>	Centro Vicentino da Serra	<b>5h49:57.1</b>	2h51:17.9
138	128	<b>Luís Maroco</b>	PROAVENTURAS	<b>5h51:24.9</b>	2h52:45.7
139	153	<b>Gonçalo Filipe Neves Padilha</b>		<b>5h52:41.6</b>	2h54:02.4
139	152	<b>Ricardo César Alves Ferreira</b>		<b>5h52:41.6</b>	2h54:02.4
141	132	<b>Luis Miguel Coelho</b>		<b>5h53:35.3</b>	2h54:56.1
142	167	<b>António Soeiro Brito</b>	O MUNDO DA CORRIDA	<b>5h55:06.6</b>	2h56:27.4
143	166	<b>Carla Sofia Lima Leite Nunes G</b>	us	<b>5h56:25.2</b>	2h57:46.0
143	165	<b>Sérgio Ferreira Rodrigues</b>	us	<b>5h56:25.2</b>	2h57:46.0
145	161	<b>Lídia Jesus das Neves Gonçalves</b>		<b>5h57:37.8</b>	2h58:58.6
145	74	<b>Tiago Basílio</b>		<b>5h57:37.8</b>	2h58:58.6
147	222	<b>Luis Marques</b>	Clube Pedra Rija Running Team	<b>5h57:48.3</b>	2h59:09.1
147	13	<b>Leonardo Martins Crisóstomo</b>	Pedra Rija Running Team	<b>5h57:48.3</b>	2h59:09.1
149	151	<b>Décio Miguel dos Santos Henriq</b>		<b>5h58:20.6</b>	2h59:41.4
150	203	<b>Luis Miguel Roque</b>	Clube de Atletismo Amigos Parq	<b>5h59:33.7</b>	3h00:54.5
151	204	<b>Ana Paula Lima</b>	Clube de Atletismo Amigos Parq	<b>5h59:34.3</b>	3h00:55.1
152	205	<b>Paulo Angelino</b>	Não fazemos nem mais um... Km	<b>5h59:35.5</b>	3h00:56.3
153	140	<b>isabel almeida</b>		<b>5h59:50.0</b>	3h01:10.8
154	58	<b>José Carlos Violante Isabel</b>		<b>6h02:48.6</b>	3h04:09.4
154	3	<b>Paulo de Carvalho</b>	Ski World Ida	<b>6h02:48.6</b>	3h04:09.4
156	43	<b>Filipa Siopa</b>		<b>6h03:23.2</b>	3h04:44.0
157	35	<b>Liliana Eusébio</b>		<b>6h04:35.0</b>	3h05:55.8
158	73	<b>Filipe Simão</b>	Turquel Runners	<b>6h09:27.6</b>	3h10:48.4
158	63	<b>Daniel Mateus Fialho</b>	Turquel Runners	<b>6h09:27.6</b>	3h10:48.4
158	62	<b>João Miguel dos Santos Guerra</b>	Turquel Runners	<b>6h09:27.6</b>	3h10:48.4
161	170	<b>Manuel Borges</b>	Georunners	<b>6h10:37.1</b>	3h11:57.9
161	107	<b>Joana Saraiva</b>	Georunners	<b>6h10:37.1</b>	3h11:57.9
163	141	<b>Jaime Coelho</b>		<b>6h10:40.2</b>	3h12:01.0
164	92	<b>Sofia Coelho</b>		<b>6h11:44.3</b>	3h13:05.1
164	55	<b>Rui Silva</b>		<b>6h11:44.3</b>	3h13:05.1
166	37	<b>Nuno Jerónimo Henriques da Cos</b>		<b>6h28:29.2</b>	3h29:50.0
167	99	<b>Pedro Jaime</b>	Ginja Team	<b>6h29:57.3</b>	3h31:18.1
168	78	<b>Ruben Borges</b>	Zimbora Trail Team	<b>6h30:50.5</b>	3h32:11.3
169	57	<b>Fábio Soares Lourenço</b>	O MUNDO DA CORRIDA	<b>6h31:44.4</b>	3h33:05.2
170	51	<b>Sandra Simões</b>	Run 4 Fun	<b>6h33:54.0</b>	3h35:14.8
171	54	<b>Bernardo Bordalo</b>	Filipitsch Massagens e Terapeu	<b>6h45:59.5</b>	3h47:20.3
172	42	<b>Iosif Bletan</b>	Portugal Running	<b>6h47:38.4</b>	3h48:59.2
173	155	<b>Rui Pedras</b>		<b>6h47:47.2</b>	3h49:08.0
174	53	<b>Paulo Heleno</b>	NEL-Pedatleta	<b>6h59:55.8</b>	4h01:16.6
175	217	<b>Ana Chande</b>		<b>7h00:08.0</b>	4h01:28.8
175	216	<b>Nuno Ribeirp</b>		<b>7h00:08.0</b>	4h01:28.8
177	106	<b>Alexandra Maria Gomes Castelo</b>	Liga dos Últimos	<b>7h09:58.5</b>	4h11:19.3
177	105	<b>Luís Miguel Gameiro Martins</b>	Liga dos Últimos	<b>7h09:58.5</b>	4h11:19.3



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
179	158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
179	130	Luis Canhão		7h10:47.6	4h12:08.4
179	5	Ana Isabel Guerra Monteiro		7h10:47.6	4h12:08.4
185	29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	7h29:00.9	4h30:21.7
186	69	Luís Costa		7h29:38.0	4h30:58.8
187	207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		7h32:16.4	4h33:37.2

**DNF**

8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com
12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE
17	MARIO PIRES	
20	Sérgio Suzano Costa	
23	JOEL GUEDES	
31	Andreia Vilarinho Flório	Monsanto Running Team
39	Luis Nunes	
41	Alexandre Pinto	
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew
56	Miguel Joao Ribeiro	
67	Nelson Marques	
68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /
75	Mário André Apolinário Clement	
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun
81	Tiago Filipe Neto Fernandes	
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt
101	Maria José Francisco	
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team
115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team
143	Nélson José de Sousa	Paredes Aventura
150	eduardo merino	RUN&SHINE
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew
168	João Rodrigues	Montes Saloios
172	Luis Fernandes	Correr Viseu
175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista
185	Sergio Miranda	
191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA
196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
	223	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS		
	226	Paulo Magano			

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

### Trail : Longo - Geral Masculinos -

1	77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	2h58:39.2	
2	2	Carlos Sá	OZ Energia	3h06:37.4	7:58.2
3	121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	3h14:49.5	16:10.3
4	236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	3h19:34.4	20:55.2
5	210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	3h24:03.6	25:24.4
6	1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h24:24.1	25:44.9
7	173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	3h30:15.5	31:36.3
8	38	Hugo Barradas		3h33:47.6	35:08.4
9	162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	3h37:48.1	39:08.9
10	126	Jorge Miguel Madeira Marques P		3h41:18.5	42:39.3
11	181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	3h44:13.8	45:34.6
12	228	João Pimentel	Holmes Place Health Clubs	3h46:11.6	47:32.4
13	93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	3h49:51.1	51:11.9
14	71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
14	26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
16	195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	3h51:33.7	52:54.5
17	82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	3h54:25.9	55:46.7
18	183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
18	91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	3h58:52.5	1h00:13.3
18	70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	1h00:13.3
21	211	Arsénio Fernandes		3h59:37.6	1h00:58.4
22	169	Ricardo Ferreira		4h00:02.3	1h01:23.1
23	145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	4h02:13.6	1h03:34.4
24	32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	4h02:35.8	1h03:56.6
25	133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	4h03:11.6	1h04:32.4
26	193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	4h04:07.5	1h05:28.3
27	80	jose manuel marques ferreira		4h04:59.5	1h06:20.3
28	129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	4h05:14.6	1h06:35.4
29	90	Carlos Meireles	Survivors Team	4h05:32.1	1h06:52.9
30	64	Gabriel Revez	Purever Tech	4h05:51.4	1h07:12.2
31	213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	4h08:52.2	1h10:13.0
32	220	Mário Barata	A.D. Serpinense	4h09:39.7	1h11:00.5
33	113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	4h09:44.6	1h11:05.4
34	98	António Domingos Moreira de Fr		4h10:45.6	1h12:06.4
34	27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	4h10:45.6	1h12:06.4
34	7	Miguel Martins		4h10:45.6	1h12:06.4
37	164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	4h11:55.0	1h13:15.8
38	114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	4h11:59.5	1h13:20.3
39	202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	4h14:56.6	1h16:17.4
40	11	Mário José Anacleto dos Santos		4h15:16.2	1h16:37.0
41	177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	4h16:03.4	1h17:24.2
41	97	António Manuel Arede		4h16:03.4	1h17:24.2
43	87	Bruno Reis		4h18:52.9	1h20:13.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	4h19:07.5	1h20:28.3
45	179	João Pereira	Aminhacorrída.com	4h19:15.4	1h20:36.2
46	61	Fábio Ladeiras	Free Runners	4h21:22.1	1h22:42.9
47	137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	4h24:12.1	1h25:32.9
48	160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	4h24:50.7	1h26:11.5
49	180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	4h26:21.5	1h27:42.3
50	34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	4h26:37.8	1h27:58.6
51	192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	4h31:34.7	1h32:55.5
52	83	Rogério Pires	X3M	4h31:59.1	1h33:19.9
53	89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	4h32:05.3	1h33:26.1
54	111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	4h33:15.0	1h34:35.8
55	218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	4h34:15.4	1h35:36.2
56	46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	4h34:23.9	1h35:44.7
57	182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	4h35:07.0	1h36:27.8
58	4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	4h35:25.2	1h36:46.0
59	44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	4h35:50.1	1h37:10.9
60	60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	4h36:00.6	1h37:21.4
61	225	José Luís Pinto		4h36:39.4	1h38:00.2
62	227	Luís Bento		4h38:51.1	1h40:11.9
63	171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	4h39:24.2	1h40:45.0
63	112	Luís Moura		4h39:24.2	1h40:45.0
65	199	hugo rosa	Free Runners	4h40:20.0	1h41:40.8
66	188	Carlos Miguel Lopes Filipe		4h42:17.6	1h43:38.4
67	36	Diogo Roberto		4h42:50.0	1h44:10.8
68	163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
68	138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
73	118	Alfredo Santos	Purever Tech	4h46:48.1	1h48:08.9
74	21	Paulo Pires		4h47:35.8	1h48:56.6
75	120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	4h48:36.8	1h49:57.6
76	147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
76	52	nuno miguel granja de oliveira		4h48:44.2	1h50:05.0
78	6	Rui Marino		4h51:39.0	1h52:59.8
79	123	José Tavares	Xeidacalma	4h52:02.5	1h53:23.3
80	10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	4h54:02.4	1h55:23.2
81	208	Sérgio Gonçalves de Sousa		4h54:34.1	1h55:54.9
82	200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	4h54:35.2	1h55:56.0
83	16	Fernando Xavier		4h57:38.1	1h58:58.9
84	219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	4h57:50.4	1h59:11.2
85	206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	4h58:39.3	2h00:00.1
86	103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	4h59:25.9	2h00:46.7
87	198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h02:30.1	2h03:50.9
88	117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	5h02:40.9	2h04:01.7



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	224	Carlos Reis		5h04:32.5	2h05:53.3
89	174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	5h04:32.5	2h05:53.3
91	148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h04:42.2	2h06:03.0
92	65	fernando gonçalves		5h05:28.1	2h06:48.9
93	88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	5h06:00.2	2h07:21.0
94	135	António José Almeida		5h06:05.9	2h07:26.7
95	154	João Figueiredo		5h06:09.1	2h07:29.9
96	187	Simão Dias		5h09:44.1	2h11:04.9
97	50	Duarte Nuno Ferreira		5h11:13.8	2h12:34.6
98	33	Miguel Pimenta		5h11:41.2	2h13:02.0
99	59	José Marques	Purever Tech	5h12:00.2	2h13:21.0
100	125	Silvério Silva	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
100	122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
102	184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	5h12:44.8	2h14:05.6
103	124	Mário Faim	Xeidacalma	5h13:18.1	2h14:38.9
104	190	Rodrigo Quintal		5h13:21.5	2h14:42.3
105	136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	5h13:25.1	2h14:45.9
106	186	miguel marques		5h15:38.7	2h16:59.5
107	178	Paulo Taboas	Aminhacorrida.com	5h17:02.0	2h18:22.8
107	40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	5h17:02.0	2h18:22.8
109	127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	5h17:48.4	2h19:09.2
110	86	Mario Oliveira	GP Runners	5h17:58.2	2h19:19.0
111	189	JOSÉ AMÂNDIO		5h20:53.0	2h22:13.8
112	214	Carlos Pereira		5h25:01.1	2h26:21.9
113	22	Tiago Santos Silva		5h25:03.6	2h26:24.4
114	15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	5h25:54.3	2h27:15.1
115	209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	5h27:57.9	2h29:18.7
115	95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
115	94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
118	18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	5h33:10.8	2h34:31.6
119	24	João Rodrigues	Montes Saloios	5h34:06.5	2h35:27.3
120	134	Rui Pinto		5h39:01.2	2h40:22.0
121	197	Joaquim Dias		5h42:20.4	2h43:41.2
122	30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	5h48:04.7	2h49:25.5
123	212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	5h48:05.6	2h49:26.4
124	84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	5h48:10.0	2h49:30.8
125	85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:00.9	2h50:21.7
126	76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:01.9	2h50:22.7
127	49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	5h49:04.1	2h50:24.9
127	28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTSor	5h49:04.1	2h50:24.9
129	66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	5h49:57.1	2h51:17.9
130	128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	5h51:24.9	2h52:45.7
131	153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		5h52:41.6	2h54:02.4
131	152	Ricardo César Alves Ferreira		5h52:41.6	2h54:02.4
133	132	Luis Miguel Coelho		5h53:35.3	2h54:56.1

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
134	167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	5h55:06.6	2h56:27.4
135	165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	5h56:25.2	2h57:46.0
136	74	Tiago Basílio		5h57:37.8	2h58:58.6
137	222	Luís Marques	Clube Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
137	13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
139	151	Décio Miguel dos Santos Henriq		5h58:20.6	2h59:41.4
140	203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:33.7	3h00:54.5
141	205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	5h59:35.5	3h00:56.3
142	58	José Carlos Violante Isabel		6h02:48.6	3h04:09.4
142	3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	6h02:48.6	3h04:09.4
144	73	Filipe Simão	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
144	63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
144	62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
147	170	Manuel Borges	Georunners	6h10:37.1	3h11:57.9
148	141	Jaime Coelho		6h10:40.2	3h12:01.0
149	55	Rui Silva		6h11:44.3	3h13:05.1
150	37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		6h28:29.2	3h29:50.0
151	99	Pedro Jaime	Ginja Team	6h29:57.3	3h31:18.1
152	78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	6h30:50.5	3h32:11.3
153	57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	6h31:44.4	3h33:05.2
154	54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	6h45:59.5	3h47:20.3
155	42	Iosif Bletan	Portugal Running	6h47:38.4	3h48:59.2
156	155	Rui Pedras		6h47:47.2	3h49:08.0
157	53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	6h59:55.8	4h01:16.6
158	216	Nuno Ribeirp		7h00:08.0	4h01:28.8
159	105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	7h09:58.5	4h11:19.3
160	158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
160	130	Luís Canhão		7h10:47.6	4h12:08.4
165	69	Luís Costa		7h29:38.0	4h30:58.8

**DNF**

8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com
12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE
17	MARIO PIRES	
20	Sérgio Suzano Costa	
23	JOEL GUEDES	
39	Luis Nunes	
41	Alexandre Pinto	
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew
56	Miguel Joao Ribeiro	
67	Nelson Marques	

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
	68	<b>Diogo Fernandes</b>	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /		
	75	<b>Mário André Apolinário Clement</b>			
	79	<b>Ruben António Costa</b>	Run 4 Fun		
	81	<b>Tiago Filipe Neto Fernandes</b>			
	100	<b>Sérgio André Lopes Tanoeiro</b>	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt		
	102	<b>Carlos Mendes</b>	Caracol Trail Team		
	109	<b>Luís Filipe Pinheiro de Mendon</b>	Monsanto Running Team		
	115	<b>Alfredo Falcao</b>	Run 4 Fun		
	119	<b>Paulo Miguel Pereira Viegas</b>	Bikerun		
	131	<b>José Figueiredo</b>	Monsanto Running Team		
	143	<b>Nélson José de Sousa</b>	Paredes Aventura		
	150	<b>eduardo merino</b>	RUN&SHINE		
	159	<b>Stefan Pequito</b>	Correr na Cidade Running Crew		
	168	<b>João Rodrigues</b>	Montes Saloios		
	172	<b>Luis Fernandes</b>	Correr Viseu		
	175	<b>Guilherme Lourenço</b>	CRP Ribafria		
	185	<b>Sergio Miranda</b>			
	191	<b>Miguel Batista</b>	O MUNDO DA CORRIDA		
	196	<b>Bruno Melo</b>	GD OS RIBEIRINHOS		
	223	<b>Dercio Guia</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS		
	226	<b>Paulo Magano</b>			

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - Geral Femininas -**

1	221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	4h10:45.6	
2	19	Carmen Pires	Offtel Runners	4h18:45.1	7:59.5
3	104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	37:58.6
4	194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	4h57:50.4	47:04.8
5	45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	5h01:07.0	50:21.4
6	72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	5h15:38.0	1h04:52.4
7	25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	5h18:31.7	1h07:46.1
8	14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	5h34:05.6	1h23:20.0
9	166	Carla Sofia Lima Leite Nunes G us		5h56:25.2	1h45:39.6
10	161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		5h57:37.8	1h46:52.2
11	204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:34.3	1h48:48.7
12	140	isabel almeida		5h59:50.0	1h49:04.4
13	43	Filipa Siopa		6h03:23.2	1h52:37.6
14	35	Liliana Eusébio		6h04:35.0	1h53:49.4
15	107	Joana Saraiva	Georunners	6h10:37.1	1h59:51.5
16	92	Sofia Coelho		6h11:44.3	2h00:58.7
17	51	Sandra Simões	Run 4 Fun	6h33:54.0	2h23:08.4
18	217	Ana Chande		7h00:08.0	2h49:22.4
19	106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	7h09:58.5	2h59:12.9
20	5	Ana Isabel Guerra Monteiro		7h10:47.6	3h00:02.0
21	29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	7h29:00.9	3h18:15.3
22	207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		7h32:16.4	3h21:30.8

**DNF**

31	Andreia Vilarinho Flórido	Monsanto Running Team
101	Maria José Francisco	
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - SUB 23 Masculino -**

1	114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	4h11:59.5	
2	30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	5h48:04.7	1h36:05.2
3	84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	5h48:10.0	1h36:10.5
4	85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:00.9	1h37:01.4
5	76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	5h49:01.9	1h37:02.4

DNF

81	Tiago Filipe Neto Fernandes				
----	-----------------------------	--	--	--	--

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - Sénior Masculino -**

1	77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	2h58:39.2	
2	121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	3h14:49.5	16:10.3
3	236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	3h19:34.4	20:55.2
4	173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	3h30:15.5	31:36.3
5	38	Hugo Barradas		3h33:47.6	35:08.4
6	162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	3h37:48.1	39:08.9
7	126	Jorge Miguel Madeira Marques P		3h41:18.5	42:39.3
8	181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	3h44:13.8	45:34.6
9	93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	3h49:51.1	51:11.9
10	71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
10	26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	3h50:23.2	51:44.0
12	195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	3h51:33.7	52:54.5
13	82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	3h54:25.9	55:46.7
14	91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	3h58:52.5	1h00:13.3
15	169	Ricardo Ferreira		4h00:02.3	1h01:23.1
16	145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	4h02:13.6	1h03:34.4
17	32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	4h02:35.8	1h03:56.6
18	90	Carlos Meireles	Survivors Team	4h05:32.1	1h06:52.9
19	64	Gabriel Revez	Purever Tech	4h05:51.4	1h07:12.2
20	98	António Domingos Moreira de Fr		4h10:45.6	1h12:06.4
20	27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	4h10:45.6	1h12:06.4
20	7	Miguel Martins		4h10:45.6	1h12:06.4
23	202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	4h14:56.6	1h16:17.4
24	97	António Manuel Arede		4h16:03.4	1h17:24.2
25	87	Bruno Reis		4h18:52.9	1h20:13.7
26	47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	4h19:07.5	1h20:28.3
27	179	João Pereira	Aminhacorrída.com	4h19:15.4	1h20:36.2
28	61	Fábio Ladeiras	Free Runners	4h21:22.1	1h22:42.9
29	137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	4h24:12.1	1h25:32.9
30	160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	4h24:50.7	1h26:11.5
31	180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	4h26:21.5	1h27:42.3
32	34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	4h26:37.8	1h27:58.6
33	111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	4h33:15.0	1h34:35.8
34	218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	4h34:15.4	1h35:36.2
35	4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	4h35:25.2	1h36:46.0
36	44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	4h35:50.1	1h37:10.9
37	60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	4h36:00.6	1h37:21.4
38	171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	4h39:24.2	1h40:45.0
38	112	Luis Moura		4h39:24.2	1h40:45.0
40	199	hugo rosa	Free Runners	4h40:20.0	1h41:40.8
41	36	Diogo Roberto		4h42:50.0	1h44:10.8
42	144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
42	139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
42	138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h46:02.7
45	147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	1h50:05.0
46	123	José Tavares	Xeidacalma	4h52:02.5	1h53:23.3
47	208	Sérgio Gonçalves de Sousa		4h54:34.1	1h55:54.9
48	200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	4h54:35.2	1h55:56.0
49	16	Fernando Xavier		4h57:38.1	1h58:58.9
50	206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	4h58:39.3	2h00:00.1
51	103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	4h59:25.9	2h00:46.7
52	198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h02:30.1	2h03:50.9
53	117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	5h02:40.9	2h04:01.7
54	224	Carlos Reis		5h04:32.5	2h05:53.3
55	148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	5h04:42.2	2h06:03.0
56	135	António José Almeida		5h06:05.9	2h07:26.7
57	50	Duarte Nuno Ferreira		5h11:13.8	2h12:34.6
58	33	Miguel Pimenta		5h11:41.2	2h13:02.0
59	59	José Marques	Purever Tech	5h12:00.2	2h13:21.0
60	125	Silvério Silva	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
60	122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	5h12:21.9	2h13:42.7
62	124	Mário Faim	Xeidacalma	5h13:18.1	2h14:38.9
63	190	Rodrigo Quintal		5h13:21.5	2h14:42.3
64	40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	5h17:02.0	2h18:22.8
65	86	Mario Oliveira	GP Runners	5h17:58.2	2h19:19.0
66	214	Carlos Pereira		5h25:01.1	2h26:21.9
67	22	Tiago Santos Silva		5h25:03.6	2h26:24.4
68	209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	5h27:57.9	2h29:18.7
68	95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
68	94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	5h27:57.9	2h29:18.7
71	134	Rui Pinto		5h39:01.2	2h40:22.0
72	212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	5h48:05.6	2h49:26.4
73	49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	5h49:04.1	2h50:24.9
74	66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	5h49:57.1	2h51:17.9
75	128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	5h51:24.9	2h52:45.7
76	153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		5h52:41.6	2h54:02.4
76	152	Ricardo César Alves Ferreira		5h52:41.6	2h54:02.4
78	222	Luis Marques	Clube Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
78	13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	5h57:48.3	2h59:09.1
80	151	Décio Miguel dos Santos Henriq		5h58:20.6	2h59:41.4
81	3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	6h02:48.6	3h04:09.4
82	73	Filipe Simão	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
82	63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	6h09:27.6	3h10:48.4
84	141	Jaime Coelho		6h10:40.2	3h12:01.0
85	37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		6h28:29.2	3h29:50.0
86	78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	6h30:50.5	3h32:11.3
87	57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	6h31:44.4	3h33:05.2
88	54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	6h45:59.5	3h47:20.3

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	216	Nuno Ribeirp		7h00:08.0	4h01:28.8
90	158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
90	157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4
90	156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h12:08.4

**DNF**

8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com
20	Sérgio Suzano Costa	
23	JOEL GUEDES	
39	Luis Nunes	
41	Alexandre Pinto	
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew
56	Miguel Joao Ribeiro	
67	Nelson Marques	
68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /
75	Mário André Apolinário Clement	
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun
150	eduardo merino	RUN&SHINE
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew
172	Luis Fernandes	Correr Viseu
175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria
185	Sergio Miranda	
191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA
196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - Sénior Feminino -**

1	221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	4h10:45.6	
2	19	Carmen Pires	Offtel Runners	4h18:45.1	7:59.5
3	104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	4h48:44.2	37:58.6
4	194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	4h57:50.4	47:04.8
5	45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	5h01:07.0	50:21.4
6	72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	5h15:38.0	1h04:52.4
7	25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	5h18:31.7	1h07:46.1
8	14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	5h34:05.6	1h23:20.0
9	166	Carla Sofia Lima Leite Nunes Gus		5h56:25.2	1h45:39.6
10	161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		5h57:37.8	1h46:52.2
11	43	Filipa Siopa		6h03:23.2	1h52:37.6
12	35	Liliana Eusébio		6h04:35.0	1h53:49.4
13	107	Joana Saraiva	Georunners	6h10:37.1	1h59:51.5
14	217	Ana Chande		7h00:08.0	2h49:22.4
15	29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	7h29:00.9	3h18:15.3

**DNF**

31	Andreia Vilarinho Flório	Monsanto Running Team
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - M 40 -**

1	2	Carlos Sá	OZ Energia	3h06:37.4	
2	210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	3h24:03.6	17:26.2
3	1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h24:24.1	17:46.7
4	133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	4h03:11.6	56:34.2
5	80	jose manuel marques ferreira		4h04:59.5	58:22.1
6	129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	4h05:14.6	58:37.2
7	213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	4h08:52.2	1h02:14.8
8	220	Mário Barata	A.D. Serpinense	4h09:39.7	1h03:02.3
9	113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	4h09:44.6	1h03:07.2
10	164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	4h11:55.0	1h05:17.6
11	177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	4h16:03.4	1h09:26.0
12	192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	4h31:34.7	1h24:57.3
13	83	Rogério Pires	X3M	4h31:59.1	1h25:21.7
14	89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	4h32:05.3	1h25:27.9
15	46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	4h34:23.9	1h27:46.5
16	182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	4h35:07.0	1h28:29.6
17	188	Carlos Miguel Lopes Filipe		4h42:17.6	1h35:40.2
18	163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h38:04.5
18	142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	4h44:41.9	1h38:04.5
20	118	Alfredo Santos	Purever Tech	4h46:48.1	1h40:10.7
21	21	Paulo Pires		4h47:35.8	1h40:58.4
22	120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	4h48:36.8	1h41:59.4
23	52	nuno miguel granja de oliveira		4h48:44.2	1h42:06.8
24	6	Rui Marino		4h51:39.0	1h45:01.6
25	174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	5h04:32.5	1h57:55.1
26	65	fernando gonçaves		5h05:28.1	1h58:50.7
27	88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	5h06:00.2	1h59:22.8
28	154	João Figueiredo		5h06:09.1	1h59:31.7
29	187	Simão Dias		5h09:44.1	2h03:06.7
30	184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	5h12:44.8	2h06:07.4
31	136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	5h13:25.1	2h06:47.7
32	186	miguel marques		5h15:38.7	2h09:01.3
33	178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	5h17:02.0	2h10:24.6
34	127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	5h17:48.4	2h11:11.0
35	15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	5h25:54.3	2h19:16.9
36	24	João Rodrigues	Montes Saloios	5h34:06.5	2h27:29.1
37	197	Joaquim Dias		5h42:20.4	2h35:43.0
38	28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTSor	5h49:04.1	2h42:26.7
39	132	Luis Miguel Coelho		5h53:35.3	2h46:57.9
40	167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	5h55:06.6	2h48:29.2
41	203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:33.7	2h52:56.3
42	58	José Carlos Violante Isabel		6h02:48.6	2h56:11.2
43	62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	6h09:27.6	3h02:50.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	55	Rui Silva		6h11:44.3	3h05:06.9
45	99	Pedro Jaime	Ginja Team	6h29:57.3	3h23:19.9
46	53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	6h59:55.8	3h53:18.4
47	105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	7h09:58.5	4h03:21.1
48	149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	7h10:47.6	4h04:10.2
48	130	Luis Canhão		7h10:47.6	4h04:10.2
50	69	Luís Costa		7h29:38.0	4h23:00.6

DNF

12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team
115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun
168	João Rodrigues	Montes Saloios
223	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - F 40 -**

1	204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	5h59:34.3	
2	140	isabel almeida		5h59:50.0	15.7
3	92	Sofia Coelho		6h11:44.3	12:10.0
4	51	Sandra Simões	Run 4 Fun	6h33:54.0	34:19.7
5	106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	7h09:58.5	1h10:24.2
6	5	Ana Isabel Guerra Monteiro		7h10:47.6	1h11:13.3
7	207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		7h32:16.4	1h32:42.1



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - M 50 -**

1	183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	
1	70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	3h58:52.5	
3	211	Arsénio Fernandes		3h59:37.6	45.1
4	193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	4h04:07.5	5:15.0
5	11	Mário José Anacleto dos Santos		4h15:16.2	16:23.7
6	10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	4h54:02.4	55:09.9
7	219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	4h57:50.4	58:57.9
8	189	JOSÉ AMÂNDIO		5h20:53.0	1h22:00.5
9	165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	5h56:25.2	1h57:32.7
10	205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	5h59:35.5	2h00:43.0
11	170	Manuel Borges	Georunners	6h10:37.1	2h11:44.6
12	42	Iosif Bletan	Portugal Running	6h47:38.4	2h48:45.9

**DNF**

17	MARIO PIRES	
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - F 50 -**

DNF

101	Maria José Francisco				
-----	----------------------	--	--	--	--

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Longo - M 60 -**

1	18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	5h33:10.8	
---	----	------------------	--------------------	-----------	--

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - GERAL -**

1	637	Dinis Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	1h25:02.3	
2	658	Romeu Gouveia	Pizzaria Papo-Seco Trail	1h25:07.9	5.6
3	638	João Nunes	Multipower/Gaia Trail	1h27:10.4	2:08.1
4	534	victor fernandes	CTAD tiagoaragao.com	1h30:22.1	5:19.8
5	594	Nelson Costa	CUV Secção Desportiva	1h31:04.9	6:02.6
6	515	Carlos Correia	O MUNDO DA CORRIDA	1h31:29.7	6:27.4
7	516	CARLOS MANUEL FERREIRA HENRIQU	ARSM - Associação Recreativa d	1h32:12.9	7:10.6
8	666	Paulo Amaral	O MUNDO DA CORRIDA	1h33:03.1	8:00.8
9	583	Manuel Socorro Gonçalves Alves	Montanha Clube Trail Running	1h34:23.8	9:21.5
10	682	André Filipe Saldanha Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	1h35:41.7	10:39.4
11	649	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	1h37:17.4	12:15.1
12	507	Miguel Pires	Quinta da Maia Runners	1h37:23.3	12:21.0
13	690	Tiago José Parente Nunes	Vila Seca Run Team	1h37:39.0	12:36.7
14	712	André Fonte	Quinta da Maia Runners	1h37:52.0	12:49.7
15	660	JOÃO PLACIDO	UNIÃO FCI DE TOMAR	1h40:14.2	15:11.9
16	518	José Correia	CAG - Clube Académico das Gând	1h42:41.3	17:39.0
17	652	Tiago Lopes dos Santos		1h43:00.5	17:58.2
18	640	Henrique Oliveira	Multipower/Gaia Trail	1h43:13.0	18:10.7
19	587	Paulo Rocha	loja do atleta	1h43:46.8	18:44.5
20	725	João Neto		1h44:41.3	19:39.0
21	720	João Ramos	UGAS TRAIL Running	1h44:44.6	19:42.3
22	657	Litos Santos		1h44:53.8	19:51.5
23	669	Vitor Jesus	LesmasBTT	1h45:03.2	20:00.9
24	685	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	20:36.7
24	654	José Manuel Santos Henriques S	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	20:36.7
24	585	Fernando Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	1h45:39.0	20:36.7
24	505	José Guilherme Henriques de Ca	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	20:36.7
28	526	Jorge José Andrade Assunção	Grclub - Coimbra trail runnin	1h46:01.6	20:59.3
29	697	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lo	Farmácia Luciano e Matos	1h46:20.3	21:18.0
30	662	EUGENIO NEVES		1h47:44.1	22:41.8
31	529	Helder Padilha		1h48:46.4	23:44.1
32	565	Carlos Arrimar		1h49:21.4	24:19.1
33	700	David Cunha Silva	Farmácia Luciano e Matos	1h49:29.8	24:27.5
34	598	Fábio Gomes	OMundodaCorrida	1h49:45.4	24:43.1
35	608	André Antonio Ferreira Pratas		1h49:55.7	24:53.4
36	636	Hugo Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	1h50:11.1	25:08.8
37	686	Francisco José Barreiro de Sou		1h51:03.9	26:01.6
37	588	Gonçalo Rodrigues	Mau feitio Trail	1h51:03.9	26:01.6
39	613	João Patricio	Pizzaria Papo-Seco Trail	1h51:33.6	26:31.3
40	719	Rafael Fernandes	LesmasBTT	1h52:28.9	27:26.6
41	688	Hugo Sousa		1h54:40.2	29:37.9
42	543	ANA HENRIQUES CARVALHO FÉTEIRA	ARSM - Associação Recreativa d	1h54:47.3	29:45.0
43	609	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	1h54:47.9	29:45.6



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	661	Mário Madeira		1h54:48.9	29:46.6
45	607	Luis Carlos Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	1h55:06.9	30:04.6
46	639	André Assunção	Multipower/Gaia Trail	1h56:41.1	31:38.8
47	645	Luís Gonçalves		1h57:09.9	32:07.6
48	527	Filipe Rafael Carvalho Amado	Montanha Clube Trail Running	1h57:48.3	32:46.0
49	591	José carvalho	CAG - Clube Académico das Gând	1h57:57.7	32:55.4
50	621	Ricardo ventura	loja do atleta	1h57:58.7	32:56.4
51	635	Paulo Madeira	Multipower/Gaia Trail	1h59:45.8	34:43.5
52	525	Dário Mourato		1h59:59.7	34:57.4
53	556	Maria Mafalda Sousa do Carmo F	Fernando & Fernando Lda	2h00:12.6	35:10.3
54	555	Pedro Alexandre do Carmo Marti	Fernando & Fernando Lda	2h00:13.4	35:11.1
55	675	João André Guedes Dias	Indústria de Carnes da Gandara	2h00:29.3	35:27.0
56	541	José Janela	team famalicão / AFA Cycles	2h00:33.5	35:31.2
57	670	Bruno Correia	LesmasBTT	2h00:42.9	35:40.6
58	512	Luis Manuel Silva	O MUNDO DA CORRIDA	2h01:19.6	36:17.3
59	546	Hugo Miguel Ventura Lopes		2h02:31.0	37:28.7
60	619	Rafael José Ferreira da Silva	Pezinhos de Lama	2h02:53.1	37:50.8
61	617	Raquel Alcântara Arvelos	Esquila	2h04:18.0	39:15.7
62	569	João Paulo Leandro Gonçalves		2h04:18.5	39:16.2
63	580	Luís Trindade		2h04:19.3	39:17.0
64	726	Carla Isabel Correia Sousa San	Montanha Clube Trail Running	2h04:54.0	39:51.7
65	659	Ruben filipe fatelo dos santos		2h04:56.4	39:54.1
66	630	Tiago Marques Matos	Abutres Trail Running School	2h05:03.5	40:01.2
67	678	Nuno Bernardo		2h05:25.5	40:23.2
68	579	Gonçalo Esteves	Bombeiros Voluntários da Figue	2h06:00.9	40:58.6
68	576	Luis Gaspar	Bombeiros Voluntários da Figue	2h06:00.9	40:58.6
70	571	César Francisco	cesarfrancisco.com   Cantanhed	2h06:51.2	41:48.9
71	696	Mario Cunha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h07:04.6	42:02.3
72	577	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários da Figue	2h07:19.9	42:17.6
73	724	Francisco Silva		2h08:02.6	43:00.3
74	711	Sergio Duarte		2h08:26.0	43:23.7
74	710	Bruno Duarte		2h08:26.0	43:23.7
74	705	Renato José Antunes Ferreira	LesmasBTT	2h08:26.0	43:23.7
74	683	Sandra Maria Finsterra Travess	Turbulentos	2h08:26.0	43:23.7
74	564	Pedro Santos	Louzan Team	2h08:26.0	43:23.7
79	589	Tiago alves		2h08:47.6	43:45.3
80	513	Pedro Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	2h08:52.1	43:49.8
81	647	Sónia Gaspar	ARSM - Associação Recreativa d	2h10:44.2	45:41.9
82	547	José Albino Duarte de Matos		2h11:23.4	46:21.1
83	672	Pedro Nogueira de Lemos		2h12:04.3	47:02.0
84	676	Claúdia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	2h13:00.4	47:58.1
85	671	Rui Calado		2h13:06.2	48:03.9
86	677	joel Almeida Martinho	Arrasamontanhas	2h14:46.2	49:43.9
86	545	Sérgio Alexandre Ventura Lopes		2h14:46.2	49:43.9
88	563	António Figueiredo		2h15:47.7	50:45.4

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	501	Cátia Nunes	DUMMIES ON FIRE	2h15:58.9	50:56.6
90	713	Miguel Paulo	Quinta da Maia Runners	2h17:17.6	52:15.3
90	522	Luis Carlos Santos Rodrigues	Running4fun	2h17:17.6	52:15.3
92	510	Vera Bizarro	O MUNDO DA CORRIDA	2h17:55.0	52:52.7
93	653	Marco Veludo	Pizzaria Papo-Seco Trail	2h17:57.5	52:55.2
94	514	Sergio Marques	O MUNDO DA CORRIDA	2h18:09.0	53:06.7
95	502	Andreia Maria Henriques Costa	DUMMIES ON FIRE	2h18:23.3	53:21.0
96	694	Maria Cotrim	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h18:43.4	53:41.1
97	665	Fernando Pascoal	O MUNDO DA CORRIDA	2h19:34.7	54:32.4
98	586	Carlos Manuel Póvoa dos Santos	Pezinhos de Lama	2h20:18.1	55:15.8
99	618	Jorge Miguel Marques Ferreira	Pezinhos de Lama	2h20:53.7	55:51.4
99	612	António Geraldo	O MUNDO DA CORRIDA	2h20:53.7	55:51.4
101	544	PEDRO LUÍS MONTEIRO NATÁRIO		2h21:14.1	56:11.8
102	623	Pedro Vaz	Andantes	2h22:25.4	57:23.1
103	611	José Manuel Henriques David		2h23:10.6	58:08.3
104	542	Bruno Miguel P. S. Martiniano	Sport Billys	2h24:11.5	59:09.2
104	509	João Fael	NEL-Pedatleta	2h24:11.5	59:09.2
106	540	José Santos	CAG - Clube Académico das Gând	2h25:07.6	1h00:05.3
107	523	André Filipe Santos Pinto Torr		2h25:59.9	1h00:57.6
108	610	Armando Ventura	Correr na Cidade Running Crew	2h26:02.8	1h01:00.5
109	572	Joana Rita Vinagre da Eira		2h26:46.3	1h01:44.0
110	536	Mariana Ortigoso	Offtel Runners	2h26:51.4	1h01:49.1
111	680	Miguel Moura	Não fazemos nem mais um... Km	2h27:45.3	1h02:43.0
111	679	Karina Moura	Não fazemos nem mais um... Km	2h27:45.3	1h02:43.0
113	578	Rui Rodrigues	Bombeiros Voluntários da Figue	2h28:13.7	1h03:11.4
114	620	João Miguel Branco Costa	Pezinhos de Lama	2h28:26.2	1h03:23.9
115	629	Dinis Meireles de Sousa Falcão	Abutres Trail Running School	2h30:27.7	1h05:25.4
116	511	Lucia Martins	O MUNDO DA CORRIDA	2h30:34.3	1h05:32.0
117	632	Beatriz Lopes Francisco	Abutres Trail Running School	2h32:26.3	1h07:24.0
117	631	Simão da Silva Loireiro	Abutres Trail Running School	2h32:26.3	1h07:24.0
119	625	Ricardo Jesus	GADUNHAS	2h33:17.8	1h08:15.5
120	646	Luís Carvalho Lopes	Abutres Trail Running School	2h33:25.0	1h08:22.7
120	633	João Francisco Dias	Abutres Trail Running School	2h33:25.0	1h08:22.7
122	627	Mauro Jorge Esteves Lemos	Zimbora Trail Team	2h33:41.4	1h08:39.1
123	701	André Filiep Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	2h33:59.9	1h08:57.6
124	628	Marta Isabel Massano Pinto	Zimbora Trail Team	2h35:52.9	1h10:50.6
125	704	lúgia dos santos matos	ADS	2h37:15.3	1h12:13.0
126	561	Nelson Saturnino	GP Runners	2h37:30.1	1h12:27.8
126	559	Nuno Mourato	GP Runners	2h37:30.1	1h12:27.8
128	595	José Conchinha	Clube do Stress	2h38:25.5	1h13:23.2
129	648	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	2h38:58.7	1h13:56.4
130	517	Nuria Branco		2h39:32.6	1h14:30.3
131	568	pedro miguel Sousa loppes	Os Caracois Entravados da Figue	2h40:12.2	1h15:09.9
132	573	Ana Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h40:27.2	1h15:24.9
133	596	João José Rebelo Henriques		2h40:37.7	1h15:35.4

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
134	616	Ana Pipa	Montes Saloios	2h40:56.4	1h15:54.1
135	714	Andreia Oliveira	Georunners	2h41:24.0	1h16:21.7
136	570	Patrícia Maria Amaral Ribeiro		2h41:25.4	1h16:23.1
137	699	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	2h42:12.4	1h17:10.1
138	626	Gerhard Doppler	O Resto da Malta	2h42:22.1	1h17:19.8
139	689	Nuno Cândido		2h42:25.4	1h17:23.1
140	687	Joaquim Firmino Mendes		2h42:27.3	1h17:25.0
141	668	Bruno de Campos Costa		2h42:38.1	1h17:35.8
142	503	Joaquim José Donário Mendes	Vila Seca Run Team	2h46:19.9	1h21:17.6
143	644	Elisabete Júlio Domingues		2h46:37.6	1h21:35.3
144	728	Claudia Pargana		2h46:50.6	1h21:48.3
144	691	Céu Santos	OMundodaCorrida	2h46:50.6	1h21:48.3
144	575	catarina pires		2h46:50.6	1h21:48.3
147	673	Carlos Manuel Paixão Sequeira	Não fazemos nem mais um... Km	2h47:32.3	1h22:30.0
148	567	Sónia da Silva Pinho	Papa Trails	2h48:33.9	1h23:31.6
149	703	Tiago Carvalho		2h48:36.3	1h23:34.0
150	709	Abel António Figueiredo Almeida	ADRT TONDELA	2h48:43.9	1h23:41.6
151	708	Ana Rita Marques Viegas Rosa	ADRT TONDELA	2h48:53.9	1h23:51.6
152	674	Mário Filipe Barros Ferreira		2h51:30.3	1h26:28.0
152	650	Helder Fernando Simões Carinha		2h51:30.3	1h26:28.0
154	539	Ana Brito	Free Runners	2h52:24.5	1h27:22.2
155	558	Sandra Isabel Moreira da Silva		2h52:40.3	1h27:38.0
156	624	Mario Grant	Andantes	2h52:41.5	1h27:39.2
157	530	João Romão		2h52:49.1	1h27:46.8
158	614	Rui Neto	Free Runners	2h53:24.0	1h28:21.7
158	603	Catarina Ruas Pedrosa	Free Runners	2h53:24.0	1h28:21.7
160	533	David José Sanches Gonçalves		2h53:26.0	1h28:23.7
160	508	Carla Maria da Silva Fuzeta de	DUMMIES ON FIRE	2h53:26.0	1h28:23.7
162	681	Bruno Gil		2h55:31.0	1h30:28.7
163	634	Inês Barroso	De Sedentario a Maratonista	2h56:56.4	1h31:54.1
164	664	Rita Tavares Dias		2h57:52.8	1h32:50.5
165	521	Sandra Sofia Jesus Gonçalves	Running4fun	2h59:09.9	1h34:07.6
165	519	Hugo Alexandre Neto Antunes	Running4fun	2h59:09.9	1h34:07.6
167	584	Patricia Coelho		2h59:14.5	1h34:12.2
168	520	Liliana Ribeiro Cortez	Running4fun	3h01:36.0	1h36:33.7
169	716	Namorado Raquel		3h04:51.9	1h39:49.6
169	715	Raquel Faria		3h04:51.9	1h39:49.6
169	707	Carla Sofia Lopes		3h04:51.9	1h39:49.6
172	535	LILIAN KATO		3h05:25.6	1h40:23.3
173	655	Pedro Carvalho		3h07:38.7	1h42:36.4
174	656	Célia Carvalho		3h07:42.5	1h42:40.2
175	693	Lena Rosado	SCALABIS NIGHT RUNNERS	3h07:55.2	1h42:52.9
175	692	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	3h07:55.2	1h42:52.9
177	554	Cláudio Sandro Machado Silveir	Os Caracois Entravados da Figu	3h08:57.2	1h43:54.9
178	702	Maria Helena Costa Neves Corre	Farmácia Luciano e Matos	3h09:43.6	1h44:41.3

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
179	698	Rosa Aparecida Marques Cunha	Farmácia Luciano e Matos	3h10:16.3	1h45:14.0
180	550	carina padilha		3h11:00.3	1h45:58.0
181	606	Susan Pires Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h11:40.4	1h46:38.1
181	592	Clara Lourenço Magalhães		3h11:40.4	1h46:38.1
183	553	RICARDO JORGE BORGES P BARROS	Os Caracois Entravados da Figo	3h12:11.4	1h47:09.1
183	552	LUIS LOPES	Os Caracois Entravados da Figo	3h12:11.4	1h47:09.1
185	663	leonor coelho		3h12:18.1	1h47:15.8
186	718	Pedro Gonçalo		3h15:29.6	1h50:27.3
186	717	Ana Cristina		3h15:29.6	1h50:27.3
188	215	Rute Nunes		3h17:03.8	1h52:01.5
189	566	Sofia Cardador	Ginja Team	3h24:24.3	1h59:22.0
189	551	Fatima Martins		3h24:24.3	1h59:22.0
191	605	João Silva		3h28:01.1	2h02:58.8
191	604	Florabela Fernandes		3h28:01.1	2h02:58.8
193	582	Diana Mata	PROAVENTURAS	3h29:35.8	2h04:33.5
194	581	Anabela Alves	PROAVENTURAS	3h29:37.8	2h04:35.5
195	549	Sara Elisabete Teixeira da Sil	Salsicharia Américo Vieira	3h34:10.2	2h09:07.9
195	548	Luís Miguel Duarte Carvalho	Salsicharia Américo Vieira	3h34:10.2	2h09:07.9
197	532	DAVID FERREIRA	Trail Meda de Mouros	3h42:46.4	2h17:44.1
198	600	Natália Costa Gil	Correr na Cidade Running Crew	4h10:25.5	2h45:23.2
199	601	Ana Moraes	Correr na Cidade Running Crew	4h11:57.0	2h46:54.7
200	602	Joana Malcata	Correr na Cidade Running Crew	4h14:05.7	2h49:03.4

**DNF**

504	Vitor Manuel Feteira de Matos	ARSM - Associação Recreativa d
506	Cristina Maria Tavares Figueir	DUMMIES ON FIRE
524	Bruno Miguel Tomás Safara	Monsanto Running Team
528	Carlos Francisco Rama Monteiro	
531	DORA ALMEIDA	Pizzaria Papo-Seco Trail
537	ORLANDO MANUEL AVEIRO PIRES	ARSM - Associação Recreativa d
538	João Miguel Correia Santos	
557	Alejandra Freitas	
560	Nuno Pereira	GP Runners
562	Helder Gonçalves	
574	marta pires	
590	Ivo Dinis	
593	Paulo Alves	O MUNDO DA CORRIDA
597	Sofia Rebelo	SCALABIS NIGHT RUNNERS
599	Susana Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS
615	Sara Alexandra Neves Pereira	2 em 2
622	João André Ferreira	
641	Francisco Oliveira	Multipower/Gaia Trail
642	Bruno Santiago	Multipower/Gaia Trail
643	Ivo Peko	Multipower/Gaia Trail
651	Ana Isabel Nascimento Rodrigue	



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
	667	<b>João Otávio Cruz</b>	ARSM - Associação Recreativa d		
	684	<b>Guilhermy Anteverre</b>	FC Penafiel		
	695	<b>Joaquim Couto</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS		
	706	<b>Joao Paulo Dias</b>	Homens do laço		
	727	<b>Adela KRÍZKOVA</b>			



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - Geral Masculinos -**

1	637	Dinis Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	1h25:02.3	
2	658	Romeu Gouveia	Pizzaria Papo-Seco Trail	1h25:07.9	5.6
3	638	João Nunes	Multipower/Gaia Trail	1h27:10.4	2:08.1
4	534	victor fernandes	CTAD tiagoaragao.com	1h30:22.1	5:19.8
5	594	Nelson Costa	CUV Secção Desportiva	1h31:04.9	6:02.6
6	515	Carlos Correia	O MUNDO DA CORRIDA	1h31:29.7	6:27.4
7	516	CARLOS MANUEL FERREIRA HENRIQU	ARSM - Associação Recreativa d	1h32:12.9	7:10.6
8	666	Paulo Amaral	O MUNDO DA CORRIDA	1h33:03.1	8:00.8
9	583	Manuel Socorro Gonçalves Alves	Montanha Clube Trail Running	1h34:23.8	9:21.5
10	682	André Filipe Saldanha Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	1h35:41.7	10:39.4
11	649	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	1h37:17.4	12:15.1
12	507	Miguel Pires	Quinta da Maia Runners	1h37:23.3	12:21.0
13	690	Tiago José Parente Nunes	Vila Seca Run Team	1h37:39.0	12:36.7
14	712	André Fonte	Quinta da Maia Runners	1h37:52.0	12:49.7
15	660	JOÃO PLACIDO	UNIÃO FCI DE TOMAR	1h40:14.2	15:11.9
16	518	José Correia	CAG - Clube Académico das Gând	1h42:41.3	17:39.0
17	652	Tiago Lopes dos Santos		1h43:00.5	17:58.2
18	640	Henrique Oliveira	Multipower/Gaia Trail	1h43:13.0	18:10.7
19	587	Paulo Rocha	loja do atleta	1h43:46.8	18:44.5
20	725	João Neto		1h44:41.3	19:39.0
21	720	João Ramos	UGAS TRAIL Running	1h44:44.6	19:42.3
22	657	Litos Santos		1h44:53.8	19:51.5
23	669	Vitor Jesus	LesmasBTT	1h45:03.2	20:00.9
24	654	José Manuel Santos Henriques S	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	20:36.7
24	585	Fernando Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	1h45:39.0	20:36.7
24	505	José Guilherme Henriques de Ca	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	20:36.7
27	526	Jorge José Andrade Assunção	Grclub - Coimbra trail runnin	1h46:01.6	20:59.3
28	697	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lo	Farmácia Luciano e Matos	1h46:20.3	21:18.0
29	662	EUGENIO NEVES		1h47:44.1	22:41.8
30	529	Helder Padilha		1h48:46.4	23:44.1
31	565	Carlos Arrimar		1h49:21.4	24:19.1
32	700	David Cunha Silva	Farmácia Luciano e Matos	1h49:29.8	24:27.5
33	598	Fábio Gomes	OMundodaCorrida	1h49:45.4	24:43.1
34	608	André Antonio Ferreira Pratas		1h49:55.7	24:53.4
35	636	Hugo Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	1h50:11.1	25:08.8
36	686	Francisco José Barreiro de Sou		1h51:03.9	26:01.6
36	588	Gonçalo Rodrigues	Mau feitio Trail	1h51:03.9	26:01.6
38	613	João Patrício	Pizzaria Papo-Seco Trail	1h51:33.6	26:31.3
39	719	Rafael Fernandes	LesmasBTT	1h52:28.9	27:26.6
40	688	Hugo Sousa		1h54:40.2	29:37.9
41	609	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	1h54:47.9	29:45.6
42	661	Mário Madeira		1h54:48.9	29:46.6
43	607	Luis Carlos Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	1h55:06.9	30:04.6

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	639	André Assunção	Multipower/Gaia Trail	1h56:41.1	31:38.8
45	645	Luis Gonçalves		1h57:09.9	32:07.6
46	527	Filipe Rafael Carvalho Amado	Montanha Clube Trail Running	1h57:48.3	32:46.0
47	591	José carvalho	CAG - Clube Académico das Gând	1h57:57.7	32:55.4
48	621	Ricardo ventura	loja do atleta	1h57:58.7	32:56.4
49	635	Paulo Madeira	Multipower/Gaia Trail	1h59:45.8	34:43.5
50	525	Dário Mourato		1h59:59.7	34:57.4
51	555	Pedro Alexandre do Carmo Marti	Fernando & Fernando Lda	2h00:13.4	35:11.1
52	675	João André Guedes Dias	Indústria de Carnes da Gandara	2h00:29.3	35:27.0
53	541	José Janela	team famalicão / AFA Cycles	2h00:33.5	35:31.2
54	670	Bruno Correia	LesmasBTT	2h00:42.9	35:40.6
55	512	Luis Manuel Silva	O MUNDO DA CORRIDA	2h01:19.6	36:17.3
56	546	Hugo Miguel Ventura Lopes		2h02:31.0	37:28.7
57	619	Rafael José Ferreira da Silva	Pezinhos de Lama	2h02:53.1	37:50.8
58	569	João Paulo Leandro Gonçalves		2h04:18.5	39:16.2
59	580	Luís Trindade		2h04:19.3	39:17.0
60	659	Ruben filipe fatelo dos santos		2h04:56.4	39:54.1
61	630	Tiago Marques Matos	Abutres Trail Running School	2h05:03.5	40:01.2
62	678	Nuno Bernardo		2h05:25.5	40:23.2
63	579	Gonçalo Esteves	Bombeiros Voluntários da Figue	2h06:00.9	40:58.6
63	576	Luis Gaspar	Bombeiros Voluntários da Figue	2h06:00.9	40:58.6
65	571	César Francisco	cesarfrancisco.com   Cantanhed	2h06:51.2	41:48.9
66	696	Mario Cunha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h07:04.6	42:02.3
67	577	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários da Figue	2h07:19.9	42:17.6
68	724	Francisco Silva		2h08:02.6	43:00.3
69	711	Sergio Duarte		2h08:26.0	43:23.7
69	710	Bruno Duarte		2h08:26.0	43:23.7
69	705	Renato José Antunes Ferreira	LesmasBTT	2h08:26.0	43:23.7
69	564	Pedro Santos	Louzan Team	2h08:26.0	43:23.7
73	589	Tiago alves		2h08:47.6	43:45.3
74	513	Pedro Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	2h08:52.1	43:49.8
75	547	José Albino Duarte de Matos		2h11:23.4	46:21.1
76	672	Pedro Nogueira de Lemos		2h12:04.3	47:02.0
77	671	Rui Calado		2h13:06.2	48:03.9
78	677	joel Almeida Martinho	Arrasamontanhas	2h14:46.2	49:43.9
78	545	Sérgio Alexandre Ventura Lopes		2h14:46.2	49:43.9
80	563	António Figueiredo		2h15:47.7	50:45.4
81	713	Miguel Paulo	Quinta da Maia Runners	2h17:17.6	52:15.3
81	522	Luis Carlos Santos Rodrigues	Running4fun	2h17:17.6	52:15.3
83	653	Marco Veludo	Pizzaria Papo-Seco Trail	2h17:57.5	52:55.2
84	514	Sergio Marques	O MUNDO DA CORRIDA	2h18:09.0	53:06.7
85	665	Fernando Pascoal	O MUNDO DA CORRIDA	2h19:34.7	54:32.4
86	586	Carlos Manuel Póvoa dos Santos	Pezinhos de Lama	2h20:18.1	55:15.8
87	618	Jorge Miguel Marques Ferreira	Pezinhos de Lama	2h20:53.7	55:51.4
87	612	António Geraldo	O MUNDO DA CORRIDA	2h20:53.7	55:51.4

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
89	544	PEDRO LUÍS MONTEIRO NATÁRIO		2h21:14.1	56:11.8
90	623	Pedro Vaz	Andantes	2h22:25.4	57:23.1
91	611	José Manuel Henriques David		2h23:10.6	58:08.3
92	542	Bruno Miguel P. S. Martiniano	Sport Billys	2h24:11.5	59:09.2
92	509	João Fael	NEL-Pedatleta	2h24:11.5	59:09.2
94	540	José Santos	CAG - Clube Académico das Gând	2h25:07.6	1h00:05.3
95	523	André Filipe Santos Pinto Torr		2h25:59.9	1h00:57.6
96	610	Armando Ventura	Correr na Cidade Running Crew	2h26:02.8	1h01:00.5
97	680	Miguel Moura	Não fazemos nem mais um... Km	2h27:45.3	1h02:43.0
98	578	Rui Rodrigues	Bombeiros Voluntários da Figue	2h28:13.7	1h03:11.4
99	620	João Miguel Branco Costa	Pezinhos de Lama	2h28:26.2	1h03:23.9
100	629	Dinis Meireles de Sousa Falcão	Abutres Trail Running School	2h30:27.7	1h05:25.4
101	631	Simão da Silva Loireiro	Abutres Trail Running School	2h32:26.3	1h07:24.0
102	625	Ricardo Jesus	GADUNHAS	2h33:17.8	1h08:15.5
103	646	Luís Carvalho Lopes	Abutres Trail Running School	2h33:25.0	1h08:22.7
103	633	João Francisco Dias	Abutres Trail Running School	2h33:25.0	1h08:22.7
105	627	Mauro Jorge Esteves Lemos	Zimbora Trail Team	2h33:41.4	1h08:39.1
106	701	André Filiep Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	2h33:59.9	1h08:57.6
107	561	Nelson Saturnino	GP Runners	2h37:30.1	1h12:27.8
107	559	Nuno Mourato	GP Runners	2h37:30.1	1h12:27.8
109	595	José Conchinha	Clube do Stress	2h38:25.5	1h13:23.2
110	648	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	2h38:58.7	1h13:56.4
111	568	pedro miguel Sousa loppes	Os Caracois Entravados da Figue	2h40:12.2	1h15:09.9
112	596	João José Rebelo Henriques		2h40:37.7	1h15:35.4
113	626	Gerhard Doppler	O Resto da Malta	2h42:22.1	1h17:19.8
114	689	Nuno Cândido		2h42:25.4	1h17:23.1
115	687	Joaquim Firmino Mendes		2h42:27.3	1h17:25.0
116	668	Bruno de Campos Costa		2h42:38.1	1h17:35.8
117	503	Joaquim José Donário Mendes	Vila Seca Run Team	2h46:19.9	1h21:17.6
118	673	Carlos Manuel Paixão Sequeira	Não fazemos nem mais um... Km	2h47:32.3	1h22:30.0
119	703	Tiago Carvalho		2h48:36.3	1h23:34.0
120	709	Abel António Figueiredo Almeida	ADRT TONDELA	2h48:43.9	1h23:41.6
121	674	Mário Filipe Barros Ferreira		2h51:30.3	1h26:28.0
121	650	Helder Fernando Simões Carinha		2h51:30.3	1h26:28.0
123	624	Mario Grant	Andantes	2h52:41.5	1h27:39.2
124	530	João Romão		2h52:49.1	1h27:46.8
125	614	Rui Neto	Free Runners	2h53:24.0	1h28:21.7
126	533	David José Sanches Gonçalves		2h53:26.0	1h28:23.7
127	681	Bruno Gil		2h55:31.0	1h30:28.7
128	519	Hugo Alexandre Neto Antunes	Running4fun	2h59:09.9	1h34:07.6
129	716	Namorado Raquel		3h04:51.9	1h39:49.6
130	655	Pedro Carvalho		3h07:38.7	1h42:36.4
131	656	Célia Carvalho		3h07:42.5	1h42:40.2
132	692	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	3h07:55.2	1h42:52.9
133	554	Cláudio Sandro Machado Silveir	Os Caracois Entravados da Figue	3h08:57.2	1h43:54.9

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
134	553	RICARDO JORGE BORGES P BARROS	Os Caracois Entravados da Figo	3h12:11.4	1h47:09.1
134	552	LUIS LOPES	Os Caracois Entravados da Figo	3h12:11.4	1h47:09.1
136	718	Pedro Gonçalo		3h15:29.6	1h50:27.3
137	605	João Silva		3h28:01.1	2h02:58.8
138	548	Luís Miguel Duarte Carvalho	Salsicharia Américo Vieira	3h34:10.2	2h09:07.9
139	532	DAVID FERREIRA	Trail Meda de Mouros	3h42:46.4	2h17:44.1

DNF

504	Vitor Manuel Feteira de Matos	ARSM - Associação Recreativa d
524	Bruno Miguel Tomás Safara	Monsanto Running Team
528	Carlos Francisco Rama Monteiro	
537	ORLANDO MANUEL AVEIRO PIRES	ARSM - Associação Recreativa d
538	João Miguel Correia Santos	
560	Nuno Pereira	GP Runners
562	Helder Gonçalves	
590	Ivo Dinis	
593	Paulo Alves	O MUNDO DA CORRIDA
622	João André Ferreira	
641	Francisco Oliveira	Multipower/Gaia Trail
642	Bruno Santiago	Multipower/Gaia Trail
643	Ivo Peko	Multipower/Gaia Trail
667	João Otávio Cruz	ARSM - Associação Recreativa d
684	Guilhermy Antevere	FC Penafiel
695	Joaquim Couto	SCALABIS NIGHT RUNNERS
706	Joao Paulo Dias	Homens do laço



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

### Trail : Curto - Geral Femininas -

1	685	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	
2	543	ANA HENRIQUES CARVALHO FÉTEIRA	ARSM - Associação Recreativa d	1h54:47.3	9:08.3
3	556	Maria Mafalda Sousa do Carmo F	Fernando & Fernando Lda	2h00:12.6	14:33.6
4	617	Raquel Alcântara Arvelos	Esquila	2h04:18.0	18:39.0
5	726	Carla Isabel Correia Sousa San	Montanha Clube Trail Running	2h04:54.0	19:15.0
6	683	Sandra Maria Finsterra Travess	Turbulentos	2h08:26.0	22:47.0
7	647	Sónia Gaspar	ARSM - Associação Recreativa d	2h10:44.2	25:05.2
8	676	Claúdia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	2h13:00.4	27:21.4
9	501	Cátia Nunes	DUMMIES ON FIRE	2h15:58.9	30:19.9
10	510	Vera Bizarro	O MUNDO DA CORRIDA	2h17:55.0	32:16.0
11	502	Andreia Maria Henriques Costa	DUMMIES ON FIRE	2h18:23.3	32:44.3
12	694	Maria Cotrim	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h18:43.4	33:04.4
13	572	Joana Rita Vinagre da Eira		2h26:46.3	41:07.3
14	536	Mariana Ortigoso	Offtel Runners	2h26:51.4	41:12.4
15	679	Karina Moura	Não fazemos nem mais um... Km	2h27:45.3	42:06.3
16	511	Lucia Martins	O MUNDO DA CORRIDA	2h30:34.3	44:55.3
17	632	Beatriz Lopes Francisco	Abutres Trail Running School	2h32:26.3	46:47.3
18	628	Marta Isabel Massano Pinto	Zimbora Trail Team	2h35:52.9	50:13.9
19	704	Ilgia dos santos matos	ADS	2h37:15.3	51:36.3
20	517	Nuria Branco		2h39:32.6	53:53.6
21	573	Ana Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h40:27.2	54:48.2
22	616	Ana Pipa	Montes Saloios	2h40:56.4	55:17.4
23	714	Andreia Oliveira	Georunners	2h41:24.0	55:45.0
24	570	Patrícia Maria Amaral Ribeiro		2h41:25.4	55:46.4
25	699	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	2h42:12.4	56:33.4
26	644	Elisabete Júlio Domingues		2h46:37.6	1h00:58.6
27	728	Claudia Pargana		2h46:50.6	1h01:11.6
27	691	Céu Santos	OMundodaCorrida	2h46:50.6	1h01:11.6
27	575	catarina pires		2h46:50.6	1h01:11.6
30	567	Sónia da Silva Pinho	Papa Trails	2h48:33.9	1h02:54.9
31	708	Ana Rita Marques Viegas Rosa	ADRT TONDELA	2h48:53.9	1h03:14.9
32	539	Ana Brito	Free Runners	2h52:24.5	1h06:45.5
33	558	Sandra Isabel Moreira da Silva		2h52:40.3	1h07:01.3
34	603	Catarina Ruas Pedrosa	Free Runners	2h53:24.0	1h07:45.0
35	508	Carla Maria da Silva Fuzeta de	DUMMIES ON FIRE	2h53:26.0	1h07:47.0
36	634	Inês Barroso	De Sedentario a Maratonista	2h56:56.4	1h11:17.4
37	664	Rita Tavares Dias		2h57:52.8	1h12:13.8
38	521	Sandra Sofia Jesus Gonçalves	Running4fun	2h59:09.9	1h13:30.9
39	584	Patricia Coelho		2h59:14.5	1h13:35.5
40	520	Liliana Ribeiro Cortez	Running4fun	3h01:36.0	1h15:57.0
41	715	Raquel Faria		3h04:51.9	1h19:12.9
41	707	Carla Sofia Lopes		3h04:51.9	1h19:12.9
43	535	LILIAN KATO		3h05:25.6	1h19:46.6



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
44	693	<b>Lena Rosado</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	<b>3h07:55.2</b>	1h22:16.2
45	702	<b>Maria Helena Costa Neves Corre</b>	Farmácia Luciano e Matos	<b>3h09:43.6</b>	1h24:04.6
46	698	<b>Rosa Aparecida Marques Cunha</b>	Farmácia Luciano e Matos	<b>3h10:16.3</b>	1h24:37.3
47	550	<b>carina padilha</b>		<b>3h11:00.3</b>	1h25:21.3
48	606	<b>Susan Pires Saramago Mota</b>	Casa do Benfica em Abrantes	<b>3h11:40.4</b>	1h26:01.4
48	592	<b>Clara Lourenço Magalhães</b>		<b>3h11:40.4</b>	1h26:01.4
50	663	<b>leonor coelho</b>		<b>3h12:18.1</b>	1h26:39.1
51	717	<b>Ana Cristina</b>		<b>3h15:29.6</b>	1h29:50.6
52	215	<b>Rute Nunes</b>		<b>3h17:03.8</b>	1h31:24.8
53	566	<b>Sofia Cardador</b>	Ginja Team	<b>3h24:24.3</b>	1h38:45.3
53	551	<b>Fatima Martins</b>		<b>3h24:24.3</b>	1h38:45.3
55	604	<b>Florabela Fernandes</b>		<b>3h28:01.1</b>	1h42:22.1
56	582	<b>Diana Mata</b>	PROAVENTURAS	<b>3h29:35.8</b>	1h43:56.8
57	581	<b>Anabela Alves</b>	PROAVENTURAS	<b>3h29:37.8</b>	1h43:58.8
58	549	<b>Sara Elisabete Teixeira da Sil</b>	Salsicharia Américo Vieira	<b>3h34:10.2</b>	1h48:31.2
59	600	<b>Natália Costa Gil</b>	Correr na Cidade Running Crew	<b>4h10:25.5</b>	2h24:46.5
60	601	<b>Ana Moraes</b>	Correr na Cidade Running Crew	<b>4h11:57.0</b>	2h26:18.0
61	602	<b>Joana Malcata</b>	Correr na Cidade Running Crew	<b>4h14:05.7</b>	2h28:26.7

**DNF**

506	<b>Cristina Maria Tavares Figueir</b>	DUMMIES ON FIRE
531	<b>DORA ALMEIDA</b>	Pizzaria Papo-Seco Trail
557	<b>Alejandra Freitas</b>	
574	<b>marta pires</b>	
597	<b>Sofia Rebelo</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS
599	<b>Susana Fradique</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS
615	<b>Sara Alexandra Neves Pereira</b>	2 em 2
651	<b>Ana Isabel Nascimento Rodrigue</b>	
727	<b>Adela KRÍZKOVA</b>	

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - SUB 23 Masculino -**

1	658	Romeu Gouveia	Pizzaria Papo-Seco Trail	1h25:07.9	
2	720	João Ramos	UGAS TRAIL Running	1h44:44.6	19:36.7
3	598	Fábio Gomes	OMundodaCorrida	1h49:45.4	24:37.5
4	608	André Antonio Ferreira Pratas		1h49:55.7	24:47.8
5	613	João Patricio	Pizzaria Papo-Seco Trail	1h51:33.6	26:25.7
6	607	Luis Carlos Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	1h55:06.9	29:59.0
7	527	Filipe Rafael Carvalho Amado	Montanha Clube Trail Running	1h57:48.3	32:40.4
8	630	Tiago Marques Matos	Abutres Trail Running School	2h05:03.5	39:55.6
9	579	Gonçalo Esteves	Bombeiros Voluntários da Figue	2h06:00.9	40:53.0
10	523	André Filipe Santos Pinto Torr		2h25:59.9	1h00:52.0
11	578	Rui Rodrigues	Bombeiros Voluntários da Figue	2h28:13.7	1h03:05.8
12	629	Dinis Meireles de Sousa Falcão	Abutres Trail Running School	2h30:27.7	1h05:19.8
13	631	Simão da Silva Loireiro	Abutres Trail Running School	2h32:26.3	1h07:18.4
14	633	João Francisco Dias	Abutres Trail Running School	2h33:25.0	1h08:17.1
15	568	pedro miguel Sousa loppes	Os Caracois Entravados da Figue	2h40:12.2	1h15:04.3

**DNF**

538	João Miguel Correia Santos	
667	João Otávio Cruz	ARSM - Associação Recreativa d
684	Guilhermy Antevere	FC Penafiel

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - SUB 23 Feminino -**

1	556	Maria Mafalda Sousa do Carmo F	Fernando & Fernando Lda	2h00:12.6	
2	726	Carla Isabel Correia Sousa San	Montanha Clube Trail Running	2h04:54.0	4:41.4
3	694	Maria Cotrim	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h18:43.4	18:30.8
4	632	Beatriz Lopes Francisco	Abutres Trail Running School	2h32:26.3	32:13.7
5	644	Elisabete Júlio Domingues		2h46:37.6	46:25.0
6	664	Rita Tavares Dias		2h57:52.8	57:40.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - Sénior Masculino -**

1	638	João Nunes	Multipower/Gaia Trail	1h27:10.4	
2	534	victor fernandes	CTAD tiagoaragao.com	1h30:22.1	3:11.7
3	594	Nelson Costa	CUV Secção Desportiva	1h31:04.9	3:54.5
4	515	Carlos Correia	O MUNDO DA CORRIDA	1h31:29.7	4:19.3
5	666	Paulo Amaral	O MUNDO DA CORRIDA	1h33:03.1	5:52.7
6	583	Manuel Socorro Gonçalves Alves	Montanha Clube Trail Running	1h34:23.8	7:13.4
7	682	André Filipe Saldanha Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	1h35:41.7	8:31.3
8	649	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	1h37:17.4	10:07.0
9	507	Miguel Pires	Quinta da Maia Runners	1h37:23.3	10:12.9
10	690	Tiago José Parente Nunes	Vila Seca Run Team	1h37:39.0	10:28.6
11	712	André Fonte	Quinta da Maia Runners	1h37:52.0	10:41.6
12	660	JOÃO PLACIDO	UNIÃO FCI DE TOMAR	1h40:14.2	13:03.8
13	652	Tiago Lopes dos Santos		1h43:00.5	15:50.1
14	640	Henrique Oliveira	Multipower/Gaia Trail	1h43:13.0	16:02.6
15	587	Paulo Rocha	loja do atleta	1h43:46.8	16:36.4
16	657	Litos Santos		1h44:53.8	17:43.4
17	654	José Manuel Santos Henriques S	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	18:28.6
17	585	Fernando Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	1h45:39.0	18:28.6
19	697	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lo	Farmácia Luciano e Matos	1h46:20.3	19:09.9
20	529	Helder Padilha		1h48:46.4	21:36.0
21	565	Carlos Arrimar		1h49:21.4	22:11.0
22	700	David Cunha Silva	Farmácia Luciano e Matos	1h49:29.8	22:19.4
23	636	Hugo Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	1h50:11.1	23:00.7
24	686	Francisco José Barreiro de Sou		1h51:03.9	23:53.5
24	588	Gonçalo Rodrigues	Mau feitio Trail	1h51:03.9	23:53.5
26	719	Rafael Fernandes	LesmasBTT	1h52:28.9	25:18.5
27	688	Hugo Sousa		1h54:40.2	27:29.8
28	661	Mário Madeira		1h54:48.9	27:38.5
29	639	André Assunção	Multipower/Gaia Trail	1h56:41.1	29:30.7
30	645	Luis Gonçalves		1h57:09.9	29:59.5
31	621	Ricardo ventura	loja do atleta	1h57:58.7	30:48.3
32	635	Paulo Madeira	Multipower/Gaia Trail	1h59:45.8	32:35.4
33	525	Dário Mourato		1h59:59.7	32:49.3
34	675	João André Guedes Dias	Indústria de Carnes da Gandara	2h00:29.3	33:18.9
35	670	Bruno Correia	LesmasBTT	2h00:42.9	33:32.5
36	512	Luis Manuel Silva	O MUNDO DA CORRIDA	2h01:19.6	34:09.2
37	546	Hugo Miguel Ventura Lopes		2h02:31.0	35:20.6
38	619	Rafael José Ferreira da Silva	Pezinhos de Lama	2h02:53.1	35:42.7
39	569	João Paulo Leandro Gonçalves		2h04:18.5	37:08.1
40	678	Nuno Bernardo		2h05:25.5	38:15.1
41	576	Luis Gaspar	Bombeiros Voluntários da Figue	2h06:00.9	38:50.5
42	577	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários da Figue	2h07:19.9	40:09.5
43	711	Sergio Duarte		2h08:26.0	41:15.6

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
43	710	Bruno Duarte		2h08:26.0	41:15.6
43	705	Renato José Antunes Ferreira	LesmasBTT	2h08:26.0	41:15.6
46	589	Tiago alves		2h08:47.6	41:37.2
47	513	Pedro Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	2h08:52.1	41:41.7
48	677	joel Almeida Martinho	Arrasamontanhas	2h14:46.2	47:35.8
48	545	Sérgio Alexandre Ventura Lopes		2h14:46.2	47:35.8
50	563	António Figueiredo		2h15:47.7	48:37.3
51	713	Miguel Paulo	Quinta da Maia Runners	2h17:17.6	50:07.2
51	522	Luis Carlos Santos Rodrigues	Running4fun	2h17:17.6	50:07.2
53	653	Marco Veludo	Pizzaria Papo-Seco Trail	2h17:57.5	50:47.1
54	514	Sergio Marques	O MUNDO DA CORRIDA	2h18:09.0	50:58.6
55	586	Carlos Manuel Póvoa dos Santos	Pezinhos de Lama	2h20:18.1	53:07.7
56	618	Jorge Miguel Marques Ferreira	Pezinhos de Lama	2h20:53.7	53:43.3
57	544	PEDRO LUÍS MONTEIRO NATÁRIO		2h21:14.1	54:03.7
58	623	Pedro Vaz	Andantes	2h22:25.4	55:15.0
59	611	José Manuel Henriques David		2h23:10.6	56:00.2
60	542	Bruno Miguel P. S. Martiniano	Sport Billys	2h24:11.5	57:01.1
60	509	João Fael	NEL-Pedatleta	2h24:11.5	57:01.1
62	620	João Miguel Branco Costa	Pezinhos de Lama	2h28:26.2	1h01:15.8
63	625	Ricardo Jesus	GADUNHAS	2h33:17.8	1h06:07.4
64	627	Mauro Jorge Esteves Lemos	Zimbora Trail Team	2h33:41.4	1h06:31.0
65	701	André Filiep Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	2h33:59.9	1h06:49.5
66	559	Nuno Mourato	GP Runners	2h37:30.1	1h10:19.7
67	596	João José Rebelo Henriques		2h40:37.7	1h13:27.3
68	689	Nuno Cândido		2h42:25.4	1h15:15.0
69	668	Bruno de Campos Costa		2h42:38.1	1h15:27.7
70	503	Joaquim José Donário Mendes	Vila Seca Run Team	2h46:19.9	1h19:09.5
71	703	Tiago Carvalho		2h48:36.3	1h21:25.9
72	674	Mário Filipe Barros Ferreira		2h51:30.3	1h24:19.9
73	624	Mario Grant	Andantes	2h52:41.5	1h25:31.1
74	530	João Romão		2h52:49.1	1h25:38.7
75	614	Rui Neto	Free Runners	2h53:24.0	1h26:13.6
76	519	Hugo Alexandre Neto Antunes	Running4fun	2h59:09.9	1h31:59.5
77	655	Pedro Carvalho		3h07:38.7	1h40:28.3
78	656	Célia Carvalho		3h07:42.5	1h40:32.1
79	554	Cláudio Sandro Machado Silveir	Os Caracois Entravados da Figo	3h08:57.2	1h41:46.8
80	553	RICARDO JORGE BORGES P BARROS	Os Caracois Entravados da Figo	3h12:11.4	1h45:01.0
80	552	LUIS LOPES	Os Caracois Entravados da Figo	3h12:11.4	1h45:01.0
82	532	DAVID FERREIRA	Trail Meda de Mouros	3h42:46.4	2h15:36.0

**DNF**

524	Bruno Miguel Tomás Safara	Monsanto Running Team
528	Carlos Francisco Rama Monteiro	
560	Nuno Pereira	GP Runners
562	Helder Gonçalves	



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
	622	<b>João André Ferreira</b>			
	641	<b>Francisco Oliveira</b>	Multipower/Gaia Trail		
	642	<b>Bruno Santiago</b>	Multipower/Gaia Trail		
	643	<b>Ivo Peko</b>	Multipower/Gaia Trail		

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - Sénior Feminino -**

1	685	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	
2	543	ANA HENRIQUES CARVALHO FÉTEIRA	ARSM - Associação Recreativa d	1h54:47.3	9:08.3
3	617	Raquel Alcântara Arvelos	Esquila	2h04:18.0	18:39.0
4	647	Sónia Gaspar	ARSM - Associação Recreativa d	2h10:44.2	25:05.2
5	501	Cátia Nunes	DUMMIES ON FIRE	2h15:58.9	30:19.9
6	510	Vera Bizarro	O MUNDO DA CORRIDA	2h17:55.0	32:16.0
7	502	Andreia Maria Henriques Costa	DUMMIES ON FIRE	2h18:23.3	32:44.3
8	572	Joana Rita Vinagre da Eira		2h26:46.3	41:07.3
9	536	Mariana Ortigoso	Offtel Runners	2h26:51.4	41:12.4
10	511	Lucia Martins	O MUNDO DA CORRIDA	2h30:34.3	44:55.3
11	628	Marta Isabel Massano Pinto	Zimbora Trail Team	2h35:52.9	50:13.9
12	704	Ilgia dos santos matos	ADS	2h37:15.3	51:36.3
13	517	Nuria Branco		2h39:32.6	53:53.6
14	573	Ana Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h40:27.2	54:48.2
15	616	Ana Pipa	Montes Saloios	2h40:56.4	55:17.4
16	714	Andreia Oliveira	Georunners	2h41:24.0	55:45.0
17	570	Patrícia Maria Amaral Ribeiro		2h41:25.4	55:46.4
18	699	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	2h42:12.4	56:33.4
19	567	Sónia da Silva Pinho	Papa Trails	2h48:33.9	1h02:54.9
20	708	Ana Rita Marques Viegas Rosa	ADRT TONDELA	2h48:53.9	1h03:14.9
21	539	Ana Brito	Free Runners	2h52:24.5	1h06:45.5
22	603	Catarina Ruas Pedrosa	Free Runners	2h53:24.0	1h07:45.0
23	521	Sandra Sofia Jesus Gonçalves	Running4fun	2h59:09.9	1h13:30.9
24	584	Patricia Coelho		2h59:14.5	1h13:35.5
25	520	Liliana Ribeiro Cortez	Running4fun	3h01:36.0	1h15:57.0
26	707	Carla Sofia Lopes		3h04:51.9	1h19:12.9
27	550	carina padilha		3h11:00.3	1h25:21.3
28	215	Rute Nunes		3h17:03.8	1h31:24.8
29	582	Diana Mata	PROAVENTURAS	3h29:35.8	1h43:56.8
30	600	Natália Costa Gil	Correr na Cidade Running Crew	4h10:25.5	2h24:46.5
31	601	Ana Moraes	Correr na Cidade Running Crew	4h11:57.0	2h26:18.0
32	602	Joana Malcata	Correr na Cidade Running Crew	4h14:05.7	2h28:26.7

**DNF**

506	Cristina Maria Tavares Figueir	DUMMIES ON FIRE
531	DORA ALMEIDA	Pizzaria Papo-Seco Trail
557	Alejandra Freitas	
597	Sofia Rebelo	SCALABIS NIGHT RUNNERS
599	Susana Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS
615	Sara Alexandra Neves Pereira	2 em 2
651	Ana Isabel Nascimento Rodrigue	

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

### Trail : Curto - M 40 -

1	637	Dinis Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	1h25:02.3	
2	516	CARLOS MANUEL FERREIRA HENRIQU	ARSM - Associação Recreativa d	1h32:12.9	7:10.6
3	518	José Correia	CAG - Clube Académico das Gând	1h42:41.3	17:39.0
4	669	Vitor Jesus	LesmasBTT	1h45:03.2	20:00.9
5	505	José Guilherme Henriques de Ca	ARSM - Associação Recreativa d	1h45:39.0	20:36.7
6	662	EUGENIO NEVES		1h47:44.1	22:41.8
7	591	José carvalho	CAG - Clube Académico das Gând	1h57:57.7	32:55.4
8	555	Pedro Alexandre do Carmo Marti	Fernando & Fernando Lda	2h00:13.4	35:11.1
9	571	César Francisco	cesarfrancisco.com   Cantanhed	2h06:51.2	41:48.9
10	696	Mario Cunha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	2h07:04.6	42:02.3
11	564	Pedro Santos	Louzan Team	2h08:26.0	43:23.7
12	547	José Albino Duarte de Matos		2h11:23.4	46:21.1
13	672	Pedro Nogueira de Lemos		2h12:04.3	47:02.0
14	671	Rui Calado		2h13:06.2	48:03.9
15	665	Fernando Pascoal	O MUNDO DA CORRIDA	2h19:34.7	54:32.4
16	680	Miguel Moura	Não fazemos nem mais um... Km	2h27:45.3	1h02:43.0
17	646	Luís Carvalho Lopes	Abutres Trail Running School	2h33:25.0	1h08:22.7
18	561	Nelson Saturnino	GP Runners	2h37:30.1	1h12:27.8
19	626	Gerhard Doppler	O Resto da Malta	2h42:22.1	1h17:19.8
20	709	Abel António Figueiredo Almeida	ADRT TONDELA	2h48:43.9	1h23:41.6
21	650	Helder Fernando Simões Carinha		2h51:30.3	1h26:28.0
22	533	David José Sanches Gonçalves		2h53:26.0	1h28:23.7
23	692	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	3h07:55.2	1h42:52.9
24	605	João Silva		3h28:01.1	2h02:58.8
25	548	Luís Miguel Duarte Carvalho	Salsicharia Américo Vieira	3h34:10.2	2h09:07.9

### DNF

504	Vitor Manuel Feteira de Matos	ARSM - Associação Recreativa d
537	ORLANDO MANUEL AVEIRO PIRES	ARSM - Associação Recreativa d
590	Ivo Dinis	
695	Joaquim Couto	SCALABIS NIGHT RUNNERS
706	Joao Paulo Dias	Homens do laço

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - F 40 -**

1	683	Sandra Maria Finsterra Travess	Turbulentos	2h08:26.0	
2	676	Claúdia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	2h13:00.4	4:34.4
3	679	Karina Moura	Não fazemos nem mais um... Km	2h27:45.3	19:19.3
4	728	Claudia Pargana		2h46:50.6	38:24.6
5	558	Sandra Isabel Moreira da Silva		2h52:40.3	44:14.3
6	508	Carla Maria da Silva Fuzeta de	DUMMIES ON FIRE	2h53:26.0	45:00.0
7	634	Inês Barroso	De Sedentario a Maratonista	2h56:56.4	48:30.4
8	535	LILIAN KATO		3h05:25.6	56:59.6
9	693	Lena Rosado	SCALABIS NIGHT RUNNERS	3h07:55.2	59:29.2
10	698	Rosa Aparecida Marques Cunha	Farmácia Luciano e Matos	3h10:16.3	1h01:50.3
11	606	Susan Pires Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	3h11:40.4	1h03:14.4
11	592	Clara Lourenço Magalhães		3h11:40.4	1h03:14.4
13	566	Sofia Cardador	Ginja Team	3h24:24.3	1h15:58.3
13	551	Fatima Martins		3h24:24.3	1h15:58.3
15	604	Florabela Fernandes		3h28:01.1	1h19:35.1
16	581	Anabela Alves	PROAVENTURAS	3h29:37.8	1h21:11.8
17	549	Sara Elisabete Teixeira da Sil	Salsicharia Américo Vieira	3h34:10.2	1h25:44.2

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - M 50 -**

1	526	Jorge José Andrade Assunção	Grclube - Coimbra trail runnin	1h46:01.6	
2	609	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	1h54:47.9	8:46.3
3	541	José Janela	team famalicão / AFA Cycles	2h00:33.5	14:31.9
4	612	António Geraldo	O MUNDO DA CORRIDA	2h20:53.7	34:52.1
5	687	Joaquim Firmino Mendes		2h42:27.3	56:25.7
6	673	Carlos Manuel Paixão Sequeira	Não fazemos nem mais um... Km	2h47:32.3	1h01:30.7



Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - F 50 -**

1	691	Céu Santos	OMundodaCorrida	2h46:50.6	
2	702	Maria Helena Costa Neves Corre	Farmácia Luciano e Matos	3h09:43.6	22:53.0
3	663	leonor coelho		3h12:18.1	25:27.5

Rank	Bib.	Atleta	Equipa	Time	Gap
------	------	--------	--------	------	-----

**Trail : Curto - M 60 -**

1	540	José Santos	CAG - Clube Académico das Gând	2h25:07.6	
2	610	Armando Ventura	Correr na Cidade Running Crew	2h26:02.8	55.2
3	595	José Conchinha	Clube do Stress	2h38:25.5	13:17.9
4	648	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	2h38:58.7	13:51.1

Timing 