

## LouzanTrail 2014

### Lista de Inscritos



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Longo - GERAL -</b>					
1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Longo	09-04-1970
2	Carlos Sá	OZ Energia	Men	Longo	24-12-1973
3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	Men	Longo	07-07-1975
4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	Men	Longo	25-10-1975
5	Ana Isabel Guerra Monteiro		Women	Longo	13-04-1971
6	Rui Marino		Men	Longo	09-06-1974
7	Miguel Martins		Men	Longo	11-05-1983
8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com	Men	Longo	10-02-1979
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com	Men	Longo	19-08-1980
10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	Men	Longo	08-01-1955
11	Mário José Anacleto dos Santos		Men	Longo	07-09-1962
12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE	Men	Longo	24-09-1966
13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	Men	Longo	25-07-1981
14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	Women	Longo	01-05-1977
15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	Men	Longo	24-04-1974
16	Fernando Xavier		Men	Longo	15-10-1975
17	MARIO PIRES		Men	Longo	04-04-1959
18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	20-09-1952
19	Carmen Pires	Offtel Runners	Women	Longo	30-05-1977
20	Sérgio Suzano Costa		Men	Longo	13-03-1982
21	Paulo Pires		Men	Longo	21-11-1965
22	Tiago Santos Silva		Men	Longo	30-06-1974
23	JOEL GUEDES		Men	Longo	11-11-1974
24	João Rodrigues	Montes Saloios	Men	Longo	07-05-1973
25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Longo	26-04-1979
26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	03-05-1980
27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	Men	Longo	17-09-1982
28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTsor	Men	Longo	24-02-1968
29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	Women	Longo	14-10-1975
30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	Men	Longo	09-08-1993
31	Andreia Vilarinho Flórido	Monsanto Running Team	Women	Longo	10-10-1975
32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	22-04-1980
33	Miguel Pimenta		Men	Longo	24-03-1978
34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	Men	Longo	25-07-1980
35	Liliana Eusébio		Women	Longo	15-11-1978
36	Diogo Roberto		Men	Longo	03-06-1986
37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		Men	Longo	27-08-1979
38	Hugo Barradas		Men	Longo	01-01-1990
39	Luis Nunes		Men	Longo	05-07-1975
40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	Men	Longo	25-03-1976
41	Alexandre Pinto		Men	Longo	25-10-1978
42	Iosif Bletan	Portugal Running	Men	Longo	06-08-1962
43	Filipa Siopa		Women	Longo	05-06-1979



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	Men	Longo	05-10-1974
45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	Women	Longo	10-12-1974
46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-09-1971
47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	Men	Longo	24-07-1980
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	20-02-1977
49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	Men	Longo	22-05-1983
50	Duarte Nuno Ferreira		Men	Longo	19-02-1978
51	Sandra Simões	Run 4 Fun	Women	Longo	26-05-1970
52	nuno miguel granja de oliveira		Men	Longo	09-10-1970
53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	Men	Longo	25-06-1973
54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	Men	Longo	09-05-1980
55	Rui Silva		Men	Longo	23-04-1972
56	Miguel Joao Ribeiro		Men	Longo	03-05-1977
57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	01-10-1987
58	José Carlos Violante Isabel		Men	Longo	01-10-1968
59	José Marques	Purever Tech	Men	Longo	11-12-1974
60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	Men	Longo	17-05-1978
61	Fábio Ladeiras	Free Runners	Men	Longo	22-02-1983
62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	Men	Longo	11-06-1974
63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	Men	Longo	25-02-1982
64	Gabriel Revez	Purever Tech	Men	Longo	05-12-1977
65	fernando gonçalves		Men	Longo	16-06-1965
66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	20-05-1984
67	Nelson Marques		Men	Longo	30-05-1977
68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /	Men	Longo	20-06-1987
69	Luís Costa		Men	Longo	14-10-1965
70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	14-04-1961
71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	21-10-1986
72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	Women	Longo	04-01-1977
73	Filipe Simão	Turquel Runners	Men	Longo	22-08-1976
74	Tiago Basílio		Men	Longo	
75	Mário André Apolinário Clement		Men	Longo	28-12-1981
76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	18-08-1995
77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	Men	Longo	13-05-1984
78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	Men	Longo	27-12-1984
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun	Men	Longo	13-06-1964
80	jose manuel marques ferreira		Men	Longo	23-03-1971
81	Tiago Filipe Neto Fernandes		Men	Longo	08-10-1992
82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	02-08-1984
83	Rogério Pires	X3M	Men	Longo	10-10-1966
84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	02-02-1997
85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	18-01-1996
86	Mario Oliveira	GP Runners	Men	Longo	21-03-1976
87	Bruno Reis		Men	Longo	19-07-1980
88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	Men	Longo	14-02-1969



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	Men	Longo	08-02-1971
90	Carlos Meireles	Survivors Team	Men	Longo	11-04-1989
91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	Men	Longo	07-07-1978
92	Sofia Coelho		Women	Longo	10-01-1974
93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	Men	Longo	15-01-1978
94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	Men	Longo	26-03-1989
95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	Men	Longo	03-10-1989
97	António Manuel Arede		Men	Longo	01-11-1977
98	António Domingos Moreira de Fr		Men	Longo	06-08-1979
99	Pedro Jaime	Ginja Team	Men	Longo	16-04-1969
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt	Men	Longo	22-10-1982
101	Maria José Francisco		Women	Longo	19-03-1962
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team	Men	Longo	06-10-1982
103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	Men	Longo	03-11-1984
104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Longo	02-07-1975
105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	Men	Longo	22-06-1972
106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	Women	Longo	28-04-1972
107	Joana Saraiva	Georunners	Women	Longo	11-06-1979
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team	Men	Longo	14-05-1971
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team	Women	Longo	17-10-1974
111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	08-10-1985
112	Luis Moura		Men	Longo	27-08-1974
113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	Men	Longo	05-03-1970
114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	05-07-1993
115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun	Men	Longo	11-06-1965
117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	Men	Longo	19-05-1975
118	Alfredo Santos	Purever Tech	Men	Longo	10-06-1974
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun	Men	Longo	17-12-1982
120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	Men	Longo	09-05-1969
121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	Men	Longo	27-09-1982
122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	Men	Longo	29-10-1983
123	José Tavares	Xeidacalma	Men	Longo	07-07-1982
124	Mário Faim	Xeidacalma	Men	Longo	04-02-1981
125	Silvério Silva	Xeidacalma	Men	Longo	04-08-1987
126	Jorge Miguel Madeira Marques P		Men	Longo	15-12-1979
127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	Men	Longo	07-04-1967
128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	Men	Longo	28-05-1975
129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	Men	Longo	04-02-1969
130	Luis Canhão		Men	Longo	27-05-1966
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team	Men	Longo	08-11-1959
132	Luis Miguel Coelho		Men	Longo	11-11-1969
133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	Men	Longo	10-08-1973
134	Rui Pinto		Men	Longo	19-09-1974
135	António José Almeida		Men	Longo	29-10-1982
136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	Men	Longo	11-10-1967



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	Men	Longo	03-04-1978
138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	12-02-1975
139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	20-10-1975
140	isabel almeida		Women	Longo	14-02-1972
141	Jaime Coelho		Men	Longo	31-08-1987
142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	28-12-1972
143	Nélson José de Sousa	Paredes Aventura	Men	Longo	
144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	29-01-1975
145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	Men	Longo	03-01-1982
147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	20-11-1984
148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	20-07-1974
149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	25-03-1974
150	eduardo merino	RUN&SHINE	Men	Longo	25-10-1978
151	Décio Miguel dos Santos Henriq		Men	Longo	02-04-1984
152	Ricardo César Alves Ferreira		Men	Longo	30-01-1978
153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		Men	Longo	15-11-1975
154	João Figueiredo		Men	Longo	02-12-1969
155	Rui Pedras		Men	Longo	
156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	28-06-1979
157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	06-12-1988
158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	25-03-1975
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	07-04-1987
160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	04-12-1982
161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		Women	Longo	18-07-1982
162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	12-06-1978
163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	07-07-1971
164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	Men	Longo	20-04-1972
165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	Men	Longo	06-03-1958
166	Carla Sofia Lima Leite Nunes G	us	Women	Longo	25-06-1974
167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-05-1966
168	João Rodrigues	Montes Saloios	Men	Longo	07-05-1973
169	Ricardo Ferreira		Men	Longo	18-11-1983
170	Manuel Borges	Georunners	Men	Longo	27-12-1960
171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	Men	Longo	28-12-1979
172	Luis Fernandes	Correr Viseu	Men	Longo	16-12-1987
173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	Men	Longo	29-03-1989
174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	Men	Longo	06-07-1971
175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria	Men	Longo	11-07-1989
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista	Women	Longo	07-11-1978
177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	Men	Longo	06-04-1974
178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	Men	Longo	26-10-1965
179	João Pereira	Aminhacorrída.com	Men	Longo	05-05-1980
180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	Men	Longo	28-06-1974
181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	Men	Longo	25-05-1977
182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	Men	Longo	28-01-1973



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-12-1962
184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	Men	Longo	12-04-1974
185	Sergio Miranda		Men	Longo	12-10-1979
186	miguel marques		Men	Longo	20-04-1972
187	Simão Dias		Men	Longo	12-07-1968
188	Carlos Miguel Lopes Filipe		Men	Longo	20-11-1970
189	JOSÉ AMÂNDIO		Men	Longo	22-11-1963
190	Rodrigo Quintal		Men	Longo	06-08-1979
191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	12-05-1985
192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	02-04-1971
193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	Men	Longo	08-08-1963
194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	Women	Longo	31-12-1981
195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	Men	Longo	01-04-1980
196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS	Men	Longo	21-08-1982
197	Joaquim Dias		Men	Longo	19-08-1970
198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	30-06-1980
199	hugo rosa	Free Runners	Men	Longo	07-01-1985
200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	Men	Longo	23-09-1983
202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	15-02-1991
203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	Men	Longo	19-12-1969
204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	Women	Longo	30-07-1971
205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	20-05-1964
206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	08-12-1983
207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		Women	Longo	27-04-1974
208	Sérgio Gonçalves de Sousa		Men	Longo	28-06-1985
209	Nuno Filipe Amorim Da Silva	Turbulentos	Men	Longo	03-01-1975
210	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	Men	Longo	29-03-1969
211	Arsénio Fernandes		Men	Longo	17-07-1955
212	Pedro Mendes da Silva	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	11-04-1977
213	JOAQUIM ALCÂNTARA	BikeZone Coimbra	Men	Longo	19-03-1971
214	Carlos Pereira		Men	Longo	19-06-1983
216	Nuno Ribeirp		Men	Longo	20-06-1980
217	Ana Chande		Women	Longo	12-04-1981
218	Rui Barbosa	PROAVENTURAS	Men	Longo	08-12-1975
219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	Men	Longo	03-07-1958
220	Mário Barata	A.D. Serpinense	Men	Longo	23-10-1970
221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	Women	Longo	28-04-1981
222	Luis Marques	Clube Pedra Rija Running Team	Men	Longo	23-11-1984
223	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	08-10-1973
224	Carlos Reis		Men	Longo	02-08-1984
225	José Luís Pinto		Men	Longo	
226	Paulo Magano		Men	Longo	
227	Luís Bento		Men	Longo	
228	João Pimentel	Holmes Place Health Clubs	Men	Longo	
236	Pedro Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	27-03-1983



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
------	--------	--------	------	-------	-------------

223 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Longo - Geral Masculinos -</b>					
1	Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Longo	09-04-1970
2	Carlos Sá	OZ Energia	Men	Longo	24-12-1973
3	Paulo de Carvalho	Ski World Ida	Men	Longo	07-07-1975
4	Jorge Carvalho	Abutres Trail Running School	Men	Longo	25-10-1975
6	Rui Marino		Men	Longo	09-06-1974
7	Miguel Martins		Men	Longo	11-05-1983
8	Andre Manuel Xavier Malheiro	allmountainaddict.com	Men	Longo	10-02-1979
9	Elio Cerejo	allmountainaddict.com	Men	Longo	19-08-1980
10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	Men	Longo	08-01-1955
11	Mário José Anacleto dos Santos		Men	Longo	07-09-1962
12	José Manuel Correia Lopes	DUMMIES ON FIRE	Men	Longo	24-09-1966
13	Leonardo Martins Crisóstomo	Pedra Rija Running Team	Men	Longo	25-07-1981
15	Humberto Almeida	ctad-tiago aragao	Men	Longo	24-04-1974
16	Fernando Xavier		Men	Longo	15-10-1975
17	MARIO PIRES		Men	Longo	04-04-1959
18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	20-09-1952
20	Sérgio Suzano Costa		Men	Longo	13-03-1982
21	Paulo Pires		Men	Longo	21-11-1965
22	Tiago Santos Silva		Men	Longo	30-06-1974
23	JOEL GUEDES		Men	Longo	11-11-1974
24	João Rodrigues	Montes Saloios	Men	Longo	07-05-1973
26	Rui Sérgio Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	03-05-1980
27	FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO	Nast	Men	Longo	17-09-1982
28	Paulo Jorge de Matos Bispo	BTTSor	Men	Longo	24-02-1968
30	Pedro Lizardo	Monsanto Running Team	Men	Longo	09-08-1993
32	Paulo Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	22-04-1980
33	Miguel Pimenta		Men	Longo	24-03-1978
34	TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS	fireteam	Men	Longo	25-07-1980
36	Diogo Roberto		Men	Longo	03-06-1986
37	Nuno Jerónimo Henriques da Cos		Men	Longo	27-08-1979
38	Hugo Barradas		Men	Longo	01-01-1990
39	Luis Nunes		Men	Longo	05-07-1975
40	Rui Miguel Monteiro Soles Gonç	Tribo do Trail Running	Men	Longo	25-03-1976
41	Alexandre Pinto		Men	Longo	25-10-1978
42	Iosif Bletan	Portugal Running	Men	Longo	06-08-1962
44	Marco Alexandre Sousa Rosa	Free Runners	Men	Longo	05-10-1974
46	Francisco Bossa	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-09-1971
47	Ruben Monteiro	Clube TRT Trail Runner Team	Men	Longo	24-07-1980
48	Nuno Ferreira	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	20-02-1977
49	Ricardo Santana	Electrico futebol clube	Men	Longo	22-05-1983
50	Duarte Nuno Ferreira		Men	Longo	19-02-1978
52	nuno miguel granja de oliveira		Men	Longo	09-10-1970
53	Paulo Heleno	NEL-Pedatleta	Men	Longo	25-06-1973



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
54	Bernardo Bordalo	Filipitsch Massagens e Terapeu	Men	Longo	09-05-1980
55	Rui Silva		Men	Longo	23-04-1972
56	Miguel Joao Ribeiro		Men	Longo	03-05-1977
57	Fábio Soares Lourenço	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	01-10-1987
58	José Carlos Violante Isabel		Men	Longo	01-10-1968
59	José Marques	Purever Tech	Men	Longo	11-12-1974
60	Bruno Carrudo	GimbrasTEAM	Men	Longo	17-05-1978
61	Fábio Ladeiras	Free Runners	Men	Longo	22-02-1983
62	João Miguel dos Santos Guerra	Turquel Runners	Men	Longo	11-06-1974
63	Daniel Mateus Fialho	Turquel Runners	Men	Longo	25-02-1982
64	Gabriel Revez	Purever Tech	Men	Longo	05-12-1977
65	fernando gonçalves		Men	Longo	16-06-1965
66	Roberto Barreto	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	20-05-1984
67	Nelson Marques		Men	Longo	30-05-1977
68	Diogo Fernandes	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /	Men	Longo	20-06-1987
69	Luís Costa		Men	Longo	14-10-1965
70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	14-04-1961
71	Bruno Martins	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	21-10-1986
73	Filipe Simão	Turquel Runners	Men	Longo	22-08-1976
74	Tiago Basílio		Men	Longo	
75	Mário André Apolinário Clement		Men	Longo	28-12-1981
76	Pedro Gonçalves	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	18-08-1995
77	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Desnivel Positivo	Men	Longo	13-05-1984
78	Ruben Borges	Zimbora Trail Team	Men	Longo	27-12-1984
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun	Men	Longo	13-06-1964
80	jose manuel marques ferreira		Men	Longo	23-03-1971
81	Tiago Filipe Neto Fernandes		Men	Longo	08-10-1992
82	João Rodrigues	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	02-08-1984
83	Rogério Pires	X3M	Men	Longo	10-10-1966
84	Thomas Henriques da Costa Ramo	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	02-02-1997
85	Pedro Miguel Sousa Ferreira	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	18-01-1996
86	Mario Oliveira	GP Runners	Men	Longo	21-03-1976
87	Bruno Reis		Men	Longo	19-07-1980
88	Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	Men	Longo	14-02-1969
89	Rui Vieira	Os Homens do Laço	Men	Longo	08-02-1971
90	Carlos Meireles	Survivors Team	Men	Longo	11-04-1989
91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	Men	Longo	07-07-1978
93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	Men	Longo	15-01-1978
94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	Men	Longo	26-03-1989
95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	Men	Longo	03-10-1989
97	António Manuel Arede		Men	Longo	01-11-1977
98	António Domingos Moreira de Fr		Men	Longo	06-08-1979
99	Pedro Jaime	Ginja Team	Men	Longo	16-04-1969
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt	Men	Longo	22-10-1982
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team	Men	Longo	06-10-1982



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	Men	Longo	03-11-1984
105	Luís Miguel Gameiro Martins	Liga dos Últimos	Men	Longo	22-06-1972
109	Luís Filipe Pinheiro de Mendon	Monsanto Running Team	Men	Longo	14-05-1971
111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	08-10-1985
112	Luis Moura		Men	Longo	27-08-1974
113	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	Men	Longo	05-03-1970
114	Emanuel Alexandre Custodio Mac	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	05-07-1993
115	Alfredo Falcao	Run 4 Fun	Men	Longo	11-06-1965
117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	Men	Longo	19-05-1975
118	Alfredo Santos	Purever Tech	Men	Longo	10-06-1974
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun	Men	Longo	17-12-1982
120	Jose Santos	Vila Seca Run Team	Men	Longo	09-05-1969
121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	Men	Longo	27-09-1982
122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	Men	Longo	29-10-1983
123	José Tavares	Xeidacalma	Men	Longo	07-07-1982
124	Mário Faim	Xeidacalma	Men	Longo	04-02-1981
125	Silvério Silva	Xeidacalma	Men	Longo	04-08-1987
126	Jorge Miguel Madeira Marques P		Men	Longo	15-12-1979
127	João Nuno Fonseca	PROAVENTURAS	Men	Longo	07-04-1967
128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	Men	Longo	28-05-1975
129	Túlio Alexandre Coelho	Monsanto Running Team	Men	Longo	04-02-1969
130	Luis Canhão		Men	Longo	27-05-1966
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team	Men	Longo	08-11-1959
132	Luis Miguel Coelho		Men	Longo	11-11-1969
133	Flávio Francisco	Monsanto Running Team	Men	Longo	10-08-1973
134	Rui Pinto		Men	Longo	19-09-1974
135	António José Almeida		Men	Longo	29-10-1982
136	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	Men	Longo	11-10-1967
137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	Men	Longo	03-04-1978
138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	12-02-1975
139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	20-10-1975
141	Jaime Coelho		Men	Longo	31-08-1987
142	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	28-12-1972
143	Nélson José de Sousa	Paredes Aventura	Men	Longo	
144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	29-01-1975
145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	Men	Longo	03-01-1982
147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	20-11-1984
148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	20-07-1974
149	Filipe Gil	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	25-03-1974
150	eduardo merino	RUN&SHINE	Men	Longo	25-10-1978
151	Décio Miguel dos Santos Henriq		Men	Longo	02-04-1984
152	Ricardo César Alves Ferreira		Men	Longo	30-01-1978
153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		Men	Longo	15-11-1975
154	João Figueiredo		Men	Longo	02-12-1969
155	Rui Pedras		Men	Longo	



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	28-06-1979
157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	06-12-1988
158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	25-03-1975
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	07-04-1987
160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	04-12-1982
162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	12-06-1978
163	Christophe Ferreira	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	07-07-1971
164	Carlos Gomes Ferreira	Faíscas	Men	Longo	20-04-1972
165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	Men	Longo	06-03-1958
167	António Soeiro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-05-1966
168	João Rodrigues	Montes Saloios	Men	Longo	07-05-1973
169	Ricardo Ferreira		Men	Longo	18-11-1983
170	Manuel Borges	Georunners	Men	Longo	27-12-1960
171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	Men	Longo	28-12-1979
172	Luis Fernandes	Correr Viseu	Men	Longo	16-12-1987
173	Joel António Santos Martins	Juventude Vidigalense	Men	Longo	29-03-1989
174	Rogério Fernando da Silva Pere	Trepamontanhas	Men	Longo	06-07-1971
175	Guilherme Lourenço	CRP Ribafria	Men	Longo	11-07-1989
177	José Guimarães	De Sedentario a Maratonista	Men	Longo	06-04-1974
178	Paulo Taboas	Aminhacorrída.com	Men	Longo	26-10-1965
179	João Pereira	Aminhacorrída.com	Men	Longo	05-05-1980
180	Rui Manuel Silva Gomes	Multipower/Gaia Trail	Men	Longo	28-06-1974
181	Nuno Roberto Lopes Torres	PROAVENTURAS	Men	Longo	25-05-1977
182	Viriato Manuel Ferreira Dias	CTAD tiagoaragao.com	Men	Longo	28-01-1973
183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-12-1962
184	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	Men	Longo	12-04-1974
185	Sergio Miranda		Men	Longo	12-10-1979
186	miguel marques		Men	Longo	20-04-1972
187	Simão Dias		Men	Longo	12-07-1968
188	Carlos Miguel Lopes Filipe		Men	Longo	20-11-1970
189	JOSÉ AMÂNDIO		Men	Longo	22-11-1963
190	Rodrigo Quintal		Men	Longo	06-08-1979
191	Miguel Batista	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	12-05-1985
192	João Mota	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	02-04-1971
193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	Men	Longo	08-08-1963
195	Nelson Diogo	Monsanto Running Team	Men	Longo	01-04-1980
196	Bruno Melo	GD OS RIBEIRINHOS	Men	Longo	21-08-1982
197	Joaquim Dias		Men	Longo	19-08-1970
198	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	30-06-1980
199	hugo rosa	Free Runners	Men	Longo	07-01-1985
200	Paulo Jorge Ribeiro da Silva P	Papa Trails	Men	Longo	23-09-1983
202	Tiago Filipe Barreirinhas Gasp	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	15-02-1991
203	Luis Miguel Roque	Clube de Atletismo Amigos Parq	Men	Longo	19-12-1969
205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	20-05-1964
206	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	08-12-1983



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
208	<b>Sérgio Gonçalves de Sousa</b>		Men	Longo	28-06-1985
209	<b>Nuno Filipe Amorim Da Silva</b>	Turbulentos	Men	Longo	03-01-1975
210	<b>Uwe Borsdorf</b>	FC Penafiel	Men	Longo	29-03-1969
211	<b>Arsénio Fernandes</b>		Men	Longo	17-07-1955
212	<b>Pedro Mendes da Silva</b>	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	11-04-1977
213	<b>JOAQUIM ALCÂNTARA</b>	BikeZone Coimbra	Men	Longo	19-03-1971
214	<b>Carlos Pereira</b>		Men	Longo	19-06-1983
216	<b>Nuno Ribeirp</b>		Men	Longo	20-06-1980
218	<b>Rui Barbosa</b>	PROAVENTURAS	Men	Longo	08-12-1975
219	<b>Fernando Martins Mateus</b>	A Pés Juntos	Men	Longo	03-07-1958
220	<b>Mário Barata</b>	A.D. Serpinense	Men	Longo	23-10-1970
222	<b>Luis Marques</b>	Clube Pedra Rija Running Team	Men	Longo	23-11-1984
223	<b>Dercio Guia</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	08-10-1973
224	<b>Carlos Reis</b>		Men	Longo	02-08-1984
225	<b>José Luís Pinto</b>		Men	Longo	
226	<b>Paulo Magano</b>		Men	Longo	
227	<b>Luís Bento</b>		Men	Longo	
228	<b>João Pimentel</b>	Holmes Place Health Clubs	Men	Longo	
236	<b>Pedro Rodrigues</b>	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	27-03-1983

197 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Longo - Geral Femininas -</b>					
5	Ana Isabel Guerra Monteiro		Women	Longo	13-04-1971
14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	Women	Longo	01-05-1977
19	Carmen Pires	Offtel Runners	Women	Longo	30-05-1977
25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Longo	26-04-1979
29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	Women	Longo	14-10-1975
31	Andreia Vilarinho Flórido	Monsanto Running Team	Women	Longo	10-10-1975
35	Liliana Eusébio		Women	Longo	15-11-1978
43	Filipa Siopa		Women	Longo	05-06-1979
45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	Women	Longo	10-12-1974
51	Sandra Simões	Run 4 Fun	Women	Longo	26-05-1970
72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	Women	Longo	04-01-1977
92	Sofia Coelho		Women	Longo	10-01-1974
101	Maria José Francisco		Women	Longo	19-03-1962
104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Longo	02-07-1975
106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	Women	Longo	28-04-1972
107	Joana Saraiva	Georunners	Women	Longo	11-06-1979
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team	Women	Longo	17-10-1974
140	isabel almeida		Women	Longo	14-02-1972
161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		Women	Longo	18-07-1982
166	Carla Sofia Lima Leite Nunes Gus		Women	Longo	25-06-1974
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista	Women	Longo	07-11-1978
194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	Women	Longo	31-12-1981
204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	Women	Longo	30-07-1971
207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		Women	Longo	27-04-1974
217	Ana Chande		Women	Longo	12-04-1981
221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	Women	Longo	28-04-1981

26 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Longo - SUB 23 Masculino -</b>					
30	<b>Pedro Lizardo</b>	Monsanto Running Team	Men	Longo	09-08-1993
76	<b>Pedro Gonçalves</b>	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	18-08-1995
81	<b>Tiago Filipe Neto Fernandes</b>		Men	Longo	08-10-1992
84	<b>Thomas Henriques da Costa Ramo</b>	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	02-02-1997
85	<b>Pedro Miguel Sousa Ferreira</b>	Cabana In Ega TrailRunning	Men	Longo	18-01-1996
114	<b>Emanuel Alexandre Custodio Mac</b>	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	05-07-1993

6 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Longo - Sénior Masculino -</b>					
3	<b>Paulo de Carvalho</b>	Ski World Ida	Men	Longo	07-07-1975
4	<b>Jorge Carvalho</b>	Abutres Trail Running School	Men	Longo	25-10-1975
7	<b>Miguel Martins</b>		Men	Longo	11-05-1983
8	<b>Andre Manuel Xavier Malheiro</b>	allmountainaddict.com	Men	Longo	10-02-1979
9	<b>Elio Cerejo</b>	allmountainaddict.com	Men	Longo	19-08-1980
13	<b>Leonardo Martins Crisóstomo</b>	Pedra Rija Running Team	Men	Longo	25-07-1981
16	<b>Fernando Xavier</b>		Men	Longo	15-10-1975
20	<b>Sérgio Suzano Costa</b>		Men	Longo	13-03-1982
22	<b>Tiago Santos Silva</b>		Men	Longo	30-06-1974
23	<b>JOEL GUEDES</b>		Men	Longo	11-11-1974
26	<b>Rui Sérgio Ferreira</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	03-05-1980
27	<b>FERNANDO JORGE MENDES CARNEIRO</b>	Nast	Men	Longo	17-09-1982
32	<b>Paulo Carvalho</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	22-04-1980
33	<b>Miguel Pimenta</b>		Men	Longo	24-03-1978
34	<b>TIAGO MANUEL FERNANDES MATEUS</b>	fireteam	Men	Longo	25-07-1980
36	<b>Diogo Roberto</b>		Men	Longo	03-06-1986
37	<b>Nuno Jerónimo Henriques da Cos</b>		Men	Longo	27-08-1979
38	<b>Hugo Barradas</b>		Men	Longo	01-01-1990
39	<b>Luis Nunes</b>		Men	Longo	05-07-1975
40	<b>Rui Miguel Monteiro Soles Gonç</b>	Tribo do Trail Running	Men	Longo	25-03-1976
41	<b>Alexandre Pinto</b>		Men	Longo	25-10-1978
44	<b>Marco Alexandre Sousa Rosa</b>	Free Runners	Men	Longo	05-10-1974
47	<b>Ruben Monteiro</b>	Clube TRT Trail Runner Team	Men	Longo	24-07-1980
48	<b>Nuno Ferreira</b>	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	20-02-1977
49	<b>Ricardo Santana</b>	Electrico futebol clube	Men	Longo	22-05-1983
50	<b>Duarte Nuno Ferreira</b>		Men	Longo	19-02-1978
54	<b>Bernardo Bordalo</b>	Filipitsch Massagens e Terapeu	Men	Longo	09-05-1980
56	<b>Miguel Joao Ribeiro</b>		Men	Longo	03-05-1977
57	<b>Fábio Soares Lourenço</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	01-10-1987
59	<b>José Marques</b>	Purever Tech	Men	Longo	11-12-1974
60	<b>Bruno Carrudo</b>	GimbrasTEAM	Men	Longo	17-05-1978
61	<b>Fábio Ladeiras</b>	Free Runners	Men	Longo	22-02-1983
63	<b>Daniel Mateus Fialho</b>	Turquel Runners	Men	Longo	25-02-1982
64	<b>Gabriel Revez</b>	Purever Tech	Men	Longo	05-12-1977
66	<b>Roberto Barreto</b>	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	20-05-1984
67	<b>Nelson Marques</b>		Men	Longo	30-05-1977
68	<b>Diogo Fernandes</b>	OFFTEL RUNNERS / AFA CYCLES /	Men	Longo	20-06-1987
71	<b>Bruno Martins</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	21-10-1986
73	<b>Filipe Simão</b>	Turquel Runners	Men	Longo	22-08-1976
75	<b>Mário André Apolinário Clement</b>		Men	Longo	28-12-1981
77	<b>Nuno Manuel Mendes Da Silva</b>	Desnivel Positivo	Men	Longo	13-05-1984
78	<b>Ruben Borges</b>	Zimbora Trail Team	Men	Longo	27-12-1984
82	<b>João Rodrigues</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	02-08-1984



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
86	Mario Oliveira	GP Runners	Men	Longo	21-03-1976
87	Bruno Reis		Men	Longo	19-07-1980
90	Carlos Meireles	Survivors Team	Men	Longo	11-04-1989
91	Filipe Manuel Vicente Afonso	Coimbra Trai Running	Men	Longo	07-07-1978
93	Tiago Aragão	CTAD tiagoaragao.com	Men	Longo	15-01-1978
94	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	Men	Longo	26-03-1989
95	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	Men	Longo	03-10-1989
97	António Manuel Arede		Men	Longo	01-11-1977
98	António Domingos Moreira de Fr		Men	Longo	06-08-1979
100	Sérgio André Lopes Tanoeiro	Ccsmb-Clube Cães de Caça Btt	Men	Longo	22-10-1982
102	Carlos Mendes	Caracol Trail Team	Men	Longo	06-10-1982
103	Hugues Sébastien de Almeida	Papa Trails	Men	Longo	03-11-1984
111	Pedro Filipe Laranjeira Vaz	Centro Vicentino da Serra	Men	Longo	08-10-1985
112	Luis Moura		Men	Longo	27-08-1974
117	Álvaro Santos	Monsanto Running Team	Men	Longo	19-05-1975
119	Paulo Miguel Pereira Viegas	Bikerun	Men	Longo	17-12-1982
121	Nuno Miguel Carpinteiro	kainagua	Men	Longo	27-09-1982
122	Carlos Azinhaga	Xeidacalma	Men	Longo	29-10-1983
123	José Tavares	Xeidacalma	Men	Longo	07-07-1982
124	Mário Faim	Xeidacalma	Men	Longo	04-02-1981
125	Silvério Silva	Xeidacalma	Men	Longo	04-08-1987
126	Jorge Miguel Madeira Marques P		Men	Longo	15-12-1979
128	Luís Maroco	PROAVENTURAS	Men	Longo	28-05-1975
134	Rui Pinto		Men	Longo	19-09-1974
135	António José Almeida		Men	Longo	29-10-1982
137	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	Men	Longo	03-04-1978
138	Fernando Salvador	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	12-02-1975
139	Vitor Andrade	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	20-10-1975
141	Jaime Coelho		Men	Longo	31-08-1987
144	Manuel Quelhas	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	29-01-1975
145	Telmo Sampaio Ferreira	ALIVE FITNESS CLUB	Men	Longo	03-01-1982
147	Miguel Nogueira Saturnino	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	20-11-1984
148	Nuno Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	20-07-1974
150	eduardo merino	RUN&SHINE	Men	Longo	25-10-1978
151	Décio Miguel dos Santos Henriq		Men	Longo	02-04-1984
152	Ricardo César Alves Ferreira		Men	Longo	30-01-1978
153	Gonçalo Filipe Neves Padilha		Men	Longo	15-11-1975
156	Nuno Malcata	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	28-06-1979
157	Bo Irik	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	06-12-1988
158	Nuno Espadinha	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	25-03-1975
159	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	07-04-1987
160	Pedro Tomas Luiz	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	04-12-1982
162	PEDRO MIGUEL SILVA BATISTA	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	12-06-1978
169	Ricardo Ferreira		Men	Longo	18-11-1983
171	Ramiro Manuel dos Santos Alves	Vila Seca Run Team	Men	Longo	28-12-1979



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
172	<b>Luis Fernandes</b>	Correr Viseu	Men	Longo	16-12-1987
173	<b>Joel António Santos Martins</b>	Juventude Vidigalense	Men	Longo	29-03-1989
175	<b>Guilherme Lourenço</b>	CRP Ribafria	Men	Longo	11-07-1989
179	<b>João Pereira</b>	Aminhacorrída.com	Men	Longo	05-05-1980
180	<b>Rui Manuel Silva Gomes</b>	Multipower/Gaia Trail	Men	Longo	28-06-1974
181	<b>Nuno Roberto Lopes Torres</b>	PROAVENTURAS	Men	Longo	25-05-1977
185	<b>Sergio Miranda</b>		Men	Longo	12-10-1979
190	<b>Rodrigo Quintal</b>		Men	Longo	06-08-1979
191	<b>Miguel Batista</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	12-05-1985
195	<b>Nelson Diogo</b>	Monsanto Running Team	Men	Longo	01-04-1980
196	<b>Bruno Melo</b>	GD OS RIBEIRINHOS	Men	Longo	21-08-1982
198	<b>Nélio Rodrigo Almeida Carvalho</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	30-06-1980
199	<b>hugo rosa</b>	Free Runners	Men	Longo	07-01-1985
200	<b>Paulo Jorge Ribeiro da Silva P</b>	Papa Trails	Men	Longo	23-09-1983
202	<b>Tiago Filipe Barreirinhas Gasp</b>	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	15-02-1991
206	<b>José Filipe Caetano Bernardino</b>	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	08-12-1983
208	<b>Sérgio Gonçalves de Sousa</b>		Men	Longo	28-06-1985
209	<b>Nuno Filipe Amorim Da Silva</b>	Turbulentos	Men	Longo	03-01-1975
212	<b>Pedro Mendes da Silva</b>	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	11-04-1977
214	<b>Carlos Pereira</b>		Men	Longo	19-06-1983
216	<b>Nuno Ribeirp</b>		Men	Longo	20-06-1980
218	<b>Rui Barbosa</b>	PROAVENTURAS	Men	Longo	08-12-1975
222	<b>Luis Marques</b>	Clube Pedra Rija Running Team	Men	Longo	23-11-1984
224	<b>Carlos Reis</b>		Men	Longo	02-08-1984
236	<b>Pedro Rodrigues</b>	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Longo	27-03-1983

113 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Longo - Sénior Feminino -</b>					
14	Sónia Túbal	Tartarugas Solidarias	Women	Longo	01-05-1977
19	Carmen Pires	Offtel Runners	Women	Longo	30-05-1977
25	Tânia Batista	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Longo	26-04-1979
29	Soraia Ferreira	Monsanto Running Team	Women	Longo	14-10-1975
31	Andreia Vilarinho Flórido	Monsanto Running Team	Women	Longo	10-10-1975
35	Liliana Eusébio		Women	Longo	15-11-1978
43	Filipa Siopa		Women	Longo	05-06-1979
45	Albertina Valada	Monsanto Running Team	Women	Longo	10-12-1974
72	Mariana Rodrigues	team famalicão / AFA Cycles	Women	Longo	04-01-1977
104	Vanda Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Longo	02-07-1975
107	Joana Saraiva	Georunners	Women	Longo	11-06-1979
110	Emília Silveira	Monsanto Running Team	Women	Longo	17-10-1974
161	Lídia Jesus das Neves Gonçalves		Women	Longo	18-07-1982
166	Carla Sofia Lima Leite Nunes G us		Women	Longo	25-06-1974
176	Ana Guimarães	De Sedentario a Maratonista	Women	Longo	07-11-1978
194	Anabela Maria Rainho	A Pés Juntos	Women	Longo	31-12-1981
217	Ana Chande		Women	Longo	12-04-1981
221	Ana Rocha Gonçalves	ALIVE FITNESS CLUB	Women	Longo	28-04-1981

18 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Longo - M 40 -</b>					
1	<b>Luis Mota</b>	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Longo	09-04-1970
2	<b>Carlos Sá</b>	OZ Energia	Men	Longo	24-12-1973
6	<b>Rui Marino</b>		Men	Longo	09-06-1974
12	<b>José Manuel Correia Lopes</b>	DUMMIES ON FIRE	Men	Longo	24-09-1966
15	<b>Humberto Almeida</b>	ctad-tiago aragao	Men	Longo	24-04-1974
21	<b>Paulo Pires</b>		Men	Longo	21-11-1965
24	<b>João Rodrigues</b>	Montes Saloios	Men	Longo	07-05-1973
28	<b>Paulo Jorge de Matos Bispo</b>	BTTSor	Men	Longo	24-02-1968
46	<b>Francisco Bossa</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-09-1971
52	<b>nuno miguel granja de oliveira</b>		Men	Longo	09-10-1970
53	<b>Paulo Heleno</b>	NEL-Pedatleta	Men	Longo	25-06-1973
55	<b>Rui Silva</b>		Men	Longo	23-04-1972
58	<b>José Carlos Violante Isabel</b>		Men	Longo	01-10-1968
62	<b>João Miguel dos Santos Guerra</b>	Turquel Runners	Men	Longo	11-06-1974
65	<b>fernando gonçaves</b>		Men	Longo	16-06-1965
69	<b>Luís Costa</b>		Men	Longo	14-10-1965
80	<b>jose manuel marques ferreira</b>		Men	Longo	23-03-1971
83	<b>Rogério Pires</b>	X3M	Men	Longo	10-10-1966
88	<b>Nuno Ferreira</b>	Os Homens do Laço	Men	Longo	14-02-1969
89	<b>Rui Vieira</b>	Os Homens do Laço	Men	Longo	08-02-1971
99	<b>Pedro Jaime</b>	Ginja Team	Men	Longo	16-04-1969
105	<b>Luís Miguel Gameiro Martins</b>	Liga dos Últimos	Men	Longo	22-06-1972
109	<b>Luís Filipe Pinheiro de Mendon</b>	Monsanto Running Team	Men	Longo	14-05-1971
113	<b>Paulo Samuel Jesus Amaro</b>	PelaEstradaFora	Men	Longo	05-03-1970
115	<b>Alfredo Falcao</b>	Run 4 Fun	Men	Longo	11-06-1965
118	<b>Alfredo Santos</b>	Purever Tech	Men	Longo	10-06-1974
120	<b>Jose Santos</b>	Vila Seca Run Team	Men	Longo	09-05-1969
127	<b>João Nuno Fonseca</b>	PROAVENTURAS	Men	Longo	07-04-1967
129	<b>Túlio Alexandre Coelho</b>	Monsanto Running Team	Men	Longo	04-02-1969
130	<b>Luis Canhão</b>		Men	Longo	27-05-1966
132	<b>Luís Miguel Coelho</b>		Men	Longo	11-11-1969
133	<b>Flávio Francisco</b>	Monsanto Running Team	Men	Longo	10-08-1973
136	<b>Paulo Daniel Jorge Oliveira</b>	PelaEstradaFora	Men	Longo	11-10-1967
142	<b>Pedro Pratas</b>	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	28-12-1972
149	<b>Filipe Gil</b>	Correr na Cidade Running Crew	Men	Longo	25-03-1974
154	<b>João Figueiredo</b>		Men	Longo	02-12-1969
163	<b>Christophe Ferreira</b>	PAREDES AVENTURA	Men	Longo	07-07-1971
164	<b>Carlos Gomes Ferreira</b>	Faíscas	Men	Longo	20-04-1972
167	<b>António Soeiro Brito</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-05-1966
168	<b>João Rodrigues</b>	Montes Saloios	Men	Longo	07-05-1973
174	<b>Rogério Fernando da Silva Pere</b>	Trepamontanhas	Men	Longo	06-07-1971
177	<b>José Guimarães</b>	De Sedentario a Maratonista	Men	Longo	06-04-1974
178	<b>Paulo Taboas</b>	Aminhacorrída.com	Men	Longo	26-10-1965



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
182	<b>Viriato Manuel Ferreira Dias</b>	CTAD tiagoaragao.com	Men	Longo	28-01-1973
184	<b>Paulo Gomes</b>	No Tomorrow Running Team	Men	Longo	12-04-1974
186	<b>miguel marques</b>		Men	Longo	20-04-1972
187	<b>Simão Dias</b>		Men	Longo	12-07-1968
188	<b>Carlos Miguel Lopes Filipe</b>		Men	Longo	20-11-1970
192	<b>João Mota</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	02-04-1971
197	<b>Joaquim Dias</b>		Men	Longo	19-08-1970
203	<b>Luis Miguel Roque</b>	Clube de Atletismo Amigos Parq	Men	Longo	19-12-1969
210	<b>Uwe Borsdorf</b>	FC Penafiel	Men	Longo	29-03-1969
213	<b>JOAQUIM ALCÂNTARA</b>	BikeZone Coimbra	Men	Longo	19-03-1971
220	<b>Mário Barata</b>	A.D. Serpinense	Men	Longo	23-10-1970
223	<b>Dercio Guia</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Longo	08-10-1973

55 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Longo - F 40 -</b>					
5	Ana Isabel Guerra Monteiro		Women	Longo	13-04-1971
51	Sandra Simões	Run 4 Fun	Women	Longo	26-05-1970
92	Sofia Coelho		Women	Longo	10-01-1974
106	Alexandra Maria Gomes Castelo	Liga dos Últimos	Women	Longo	28-04-1972
140	isabel almeida		Women	Longo	14-02-1972
204	Ana Paula Lima	Clube de Atletismo Amigos Parq	Women	Longo	30-07-1971
207	Cláudia Alexandra da Cunha Per		Women	Longo	27-04-1974

7 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Longo - M 50 -</b>					
10	Antonio Fael	NEL-Pedatleta	Men	Longo	08-01-1955
11	Mário José Anacleto dos Santos		Men	Longo	07-09-1962
17	MARIO PIRES		Men	Longo	04-04-1959
42	Iosif Bletan	Portugal Running	Men	Longo	06-08-1962
70	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	14-04-1961
79	Ruben António Costa	Run 4 Fun	Men	Longo	13-06-1964
131	José Figueiredo	Monsanto Running Team	Men	Longo	08-11-1959
165	Sérgio Ferreira Rodrigues	us	Men	Longo	06-03-1958
170	Manuel Borges	Georunners	Men	Longo	27-12-1960
183	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	24-12-1962
189	JOSÉ AMÂNDIO		Men	Longo	22-11-1963
193	Paulo Gomes	Coimbra Trai Running	Men	Longo	08-08-1963
205	Paulo Angelino	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Longo	20-05-1964
211	Arsénio Fernandes		Men	Longo	17-07-1955
219	Fernando Martins Mateus	A Pés Juntos	Men	Longo	03-07-1958

15 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
------	--------	--------	------	-------	-------------

**Trail : Longo - F 50 -**

101	Maria José Francisco		Women	Longo	19-03-1962
-----	----------------------	--	-------	-------	------------

1 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
------	--------	--------	------	-------	-------------

**Trail : Longo - M 60 -**

18	Vitorino Coragem	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Longo	20-09-1952
----	------------------	--------------------	-----	-------	------------

1 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Curto - GERAL -</b>					
215	Rute Nunes		Women	Curto	24-09-1981
501	Cátia Nunes	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	16-05-1984
502	Andreia Maria Henriques Costa	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	10-01-1977
503	Joaquim José Donário Mendes	Vila Seca Run Team	Men	Curto	25-03-1975
504	Vitor Manuel Feteira de Matos	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	16-09-1966
505	José Guilherme Henriques de Ca	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	07-12-1967
506	Cristina Maria Tavares Figueir	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	25-09-1976
507	Miguel Pires	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	04-10-1977
508	Carla Maria da Silva Fuzeta de	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	10-09-1972
509	João Fael	NEL-Pedatleta	Men	Curto	23-11-1985
510	Vera Bizarro	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Curto	10-07-1983
511	Lucia Martins	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Curto	24-03-1983
512	Luis Manuel Silva	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	05-06-1984
513	Pedro Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	14-04-1981
514	Sergio Marques	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	30-12-1982
515	Carlos Correia	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	19-11-1980
516	CARLOS MANUEL FERREIRA HENRIQU	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	19-03-1969
517	Nuria Branco		Women	Curto	04-04-1981
518	José Correia	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	08-09-1964
519	Hugo Alexandre Neto Antunes	Running4fun	Men	Curto	21-12-1976
520	Liliana Ribeiro Cortez	Running4fun	Women	Curto	30-10-1978
521	Sandra Sofia Jesus Gonçalves	Running4fun	Women	Curto	05-10-1981
522	Luis Carlos Santos Rodrigues	Running4fun	Men	Curto	01-07-1982
523	André Filipe Santos Pinto Torr		Men	Curto	24-11-1991
524	Bruno Miguel Tomás Safara	Monsanto Running Team	Men	Curto	27-12-1980
525	Dário Mourato		Men	Curto	06-08-1986
526	Jorge José Andrade Assunção	Grclube - Coimbra trail runnin	Men	Curto	14-04-1963
527	Filipe Rafael Carvalho Amado	Montanha Clube Trail Running	Men	Curto	25-02-1998
528	Carlos Francisco Rama Monteiro		Men	Curto	06-11-1978
529	Helder Padilha		Men	Curto	02-03-1985
530	João Romão		Men	Curto	24-06-1974
531	DORA ALMEIDA	Pizzaria Papo-Seco Trail	Women	Curto	22-01-1985
532	DAVID FERREIRA	Trail Meda de Mouros	Men	Curto	21-07-1982
533	David José Sanches Gonçalves		Men	Curto	07-05-1967
534	victor fernandes	CTAD tiagoaragao.com	Men	Curto	03-05-1977
535	LILIAN KATO		Women	Curto	29-10-1973
536	Mariana Ortigoso	Offtel Runners	Women	Curto	03-05-1978
537	ORLANDO MANUEL AVEIRO PIRES	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	24-12-1969
538	João Miguel Correia Santos		Men	Curto	19-03-1993
539	Ana Brito	Free Runners	Women	Curto	22-08-1986
540	José Santos	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	16-06-1949
541	José Janela	team famalicão / AFA Cycles	Men	Curto	07-06-1963
542	Bruno Miguel P. S. Martiniano	Sport Billys	Men	Curto	25-05-1976



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
543	ANA HENRIQUES CARVALHO FÉTEIRA	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	04-02-1977
544	PEDRO LUÍS MONTEIRO NATÁRIO		Men	Curto	10-06-1976
545	Sérgio Alexandre Ventura Lopes		Men	Curto	26-01-1981
546	Hugo Miguel Ventura Lopes		Men	Curto	02-12-1990
547	José Albino Duarte de Matos		Men	Curto	12-04-1970
548	Luís Miguel Duarte Carvalho	Salsicharia Américo Vieira	Men	Curto	10-10-1970
549	Sara Elisabete Teixeira da Sil	Salsicharia Américo Vieira	Women	Curto	05-10-1971
550	carina padilha		Women	Curto	01-10-1983
551	Fatima Martins		Women	Curto	15-01-1965
552	LUIS LOPES	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	29-11-1979
553	RICARDO JORGE BORGES P BARROS	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	02-10-1981
554	Cláudio Sandro Machado Silveir	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	21-04-1982
555	Pedro Alexandre do Carmo Marti	Fernando & Fernando Lda	Men	Curto	05-10-1967
556	Maria Mafalda Sousa do Carmo F	Fernando & Fernando Lda	Women	Curto	25-12-1995
557	Alejandra Freitas		Women	Curto	29-06-1979
558	Sandra Isabel Moreira da Silva		Women	Curto	12-02-1974
559	Nuno Mourato	GP Runners	Men	Curto	19-10-1975
560	Nuno Pereira	GP Runners	Men	Curto	19-08-1975
561	Nelson Saturnino	GP Runners	Men	Curto	04-04-1974
562	Helder Gonçalves		Men	Curto	03-05-1976
563	António Figueiredo		Men	Curto	16-10-1980
564	Pedro Santos	Louzan Team	Men	Curto	12-08-1970
565	Carlos Arrimar		Men	Curto	13-07-1982
566	Sofia Cardador	Ginja Team	Women	Curto	28-07-1971
567	Sónia da Silva Pinho	Papa Trails	Women	Curto	14-01-1987
568	pedro miguel Sousa loppes	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	23-05-1994
569	João Paulo Leandro Gonçalves		Men	Curto	28-02-1980
570	Patrícia Maria Amaral Ribeiro		Women	Curto	14-04-1979
571	César Francisco	cesarfrancisco.com   Cantanhe	Men	Curto	18-12-1969
572	Joana Rita Vinagre da Eira		Women	Curto	30-11-1985
573	Ana Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	25-06-1979
574	marta pires		Women	Curto	18-06-2014
575	catarina pires		Women	Curto	18-06-2014
576	Luis Gaspar	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	13-09-1984
577	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	16-05-1985
578	Rui Rodrigues	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	08-05-1996
579	Gonçalo Esteves	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	04-02-1993
580	Luís Trindade		Men	Curto	
581	Anabela Alves	PROAVENTURAS	Women	Curto	15-03-1969
582	Diana Mata	PROAVENTURAS	Women	Curto	06-04-1975
583	Manuel Socorro Gonçalves Alves	Montanha Clube Trail Running	Men	Curto	19-06-1990
584	Patricia Coelho		Women	Curto	25-01-1977
585	Fernando Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	29-03-1976
586	Carlos Manuel Póvoa dos Santos	Pezinhos de Lama	Men	Curto	07-03-1980
587	Paulo Rocha	loja do atleta	Men	Curto	23-09-1980



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
588	Gonçalo Rodrigues	Mau feito Trail	Men	Curto	31-10-1984
589	Tiago alves		Men	Curto	02-03-1987
590	Ivo Dinis		Men	Curto	12-05-1969
591	José carvalho	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	04-02-1965
592	Clara Lourenço Magalhães		Women	Curto	31-12-1972
593	Paulo Alves	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	02-11-2014
594	Nelson Costa	CUV Secção Desportiva	Men	Curto	15-09-1979
595	José Conchinha	Clube do Stress	Men	Curto	21-10-1951
596	João José Rebelo Henriques		Men	Curto	15-10-1989
597	Sofia Rebelo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	09-12-1984
598	Fábio Gomes	OMundodaCorrida	Men	Curto	28-02-1994
599	Susana Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	04-11-1975
600	Natália Costa Gil	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	07-05-1980
601	Ana Morais	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	14-04-1982
602	Joana Malcata	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	20-09-1979
603	Catarina Ruas Pedrosa	Free Runners	Women	Curto	01-11-1984
604	Florbela Fernandes		Women	Curto	12-02-1970
605	João Silva		Men	Curto	08-03-1969
606	Susan Pires Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Women	Curto	06-12-1970
607	Luis Carlos Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	13-01-1997
608	André Antonio Ferreira Pratas		Men	Curto	22-08-1992
609	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	28-01-1963
610	Armando Ventura	Correr na Cidade Running Crew	Men	Curto	17-05-1947
611	José Manuel Henriques David		Men	Curto	24-06-1979
612	António Geraldo	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	29-12-1956
613	João Patricio	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	16-09-1995
614	Rui Neto	Free Runners	Men	Curto	23-12-1978
615	Sara Alexandra Neves Pereira	2 em 2	Women	Curto	09-06-1979
616	Ana Pipa	Montes Saloios	Women	Curto	06-05-1979
617	Raquel Alcântara Arvelos	Esquila	Women	Curto	29-06-1985
618	Jorge Miguel Marques Ferreira	Pezinhos de Lama	Men	Curto	10-03-1977
619	Rafael José Ferreira da Silva	Pezinhos de Lama	Men	Curto	06-06-1979
620	João Miguel Branco Costa	Pezinhos de Lama	Men	Curto	05-12-1984
621	Ricardo ventura	loja do atleta	Men	Curto	14-04-1980
622	João André Ferreira		Men	Curto	05-08-1984
623	Pedro Vaz	Andantes	Men	Curto	18-04-1983
624	Mario Grant	Andantes	Men	Curto	12-01-1983
625	Ricardo Jesus	GADUNHAS	Men	Curto	29-03-1980
626	Gerhard Doppler	O Resto da Malta	Men	Curto	02-11-1971
627	Mauro Jorge Esteves Lemos	Zimbora Trail Team	Men	Curto	12-01-1987
628	Marta Isabel Massano Pinto	Zimbora Trail Team	Women	Curto	12-05-1987
629	Dinis Meireles de Sousa Falcão	Abutres Trail Running School	Men	Curto	13-03-2002
630	Tiago Marques Matos	Abutres Trail Running School	Men	Curto	28-01-2000
631	Simão da Silva Loireiro	Abutres Trail Running School	Men	Curto	26-05-2000
632	Beatriz Lopes Francisco	Abutres Trail Running School	Women	Curto	28-12-2000



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
633	João Francisco Dias	Abutres Trail Running School	Men	Curto	30-04-2000
634	Inês Barroso	De Sedentario a Maratonista	Women	Curto	29-01-1974
635	Paulo Madeira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	05-06-1981
636	Hugo Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	10-10-1978
637	Dinis Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	09-02-1965
638	João Nunes	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	11-04-1977
639	André Assunção	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	11-06-1977
640	Henrique Oliveira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	18-01-1984
641	Francisco Oliveira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	03-06-1975
642	Bruno Santiago	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	29-12-1983
643	Ivo Peko	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	25-11-1985
644	Elisabete Júlio Domingues		Women	Curto	04-06-1992
645	Luís Gonçalves		Men	Curto	03-05-1978
646	Luís Carvalho Lopes	Abutres Trail Running School	Men	Curto	28-08-1972
647	Sónia Gaspar	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	05-12-1981
648	Carlos Alfaite	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	11-04-1953
649	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	12-08-1978
650	Helder Fernando Simões Carinha		Men	Curto	13-04-1972
651	Ana Isabel Nascimento Rodrigue		Women	Curto	13-10-1988
652	Tiago Lopes dos Santos		Men	Curto	04-05-1980
653	Marco Veludo	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	10-07-1987
654	José Manuel Santos Henriques S	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	07-07-1974
655	Pedro Carvalho		Men	Curto	18-05-1983
656	Célia Carvalho		Men	Curto	18-08-1975
657	Litos Santos		Men	Curto	03-07-1985
658	Romeu Gouveia	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	03-10-1997
659	Ruben filipe fatelo dos santos		Men	Curto	
660	JOÃO PLACIDO	UNIÃO FCI DE TOMAR	Men	Curto	03-10-1985
661	Mário Madeira		Men	Curto	26-06-1983
662	EUGENIO NEVES		Men	Curto	03-10-1968
663	leonor coelho		Women	Curto	20-06-1962
664	Rita Tavares Dias		Women	Curto	25-01-1994
665	Fernando Pascoal	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	22-01-1967
666	Paulo Amaral	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	09-05-1976
667	João Otávio Cruz	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	05-12-1992
668	Bruno de Campos Costa		Men	Curto	11-08-1974
669	Vitor Jesus	LesmasBTT	Men	Curto	01-12-1970
670	Bruno Correia	LesmasBTT	Men	Curto	12-08-1984
671	Rui Calado		Men	Curto	13-12-1969
672	Pedro Nogueira de Lemos		Men	Curto	16-02-1967
673	Carlos Manuel Paixão Sequeira	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Curto	31-01-1962
674	Mário Filipe Barros Ferreira		Men	Curto	28-07-1976
675	João André Guedes Dias	Indústria de Carnes da Gandara	Men	Curto	09-08-1984
676	Claúdia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Women	Curto	24-01-1968
677	joel Almeida Martinho	Arrasamontanhas	Men	Curto	10-12-1986



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
678	Nuno Bernardo		Men	Curto	08-08-1976
679	Karina Moura	Não fazemos nem mais um... Km	Women	Curto	07-09-1971
680	Miguel Moura	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Curto	27-01-1970
681	Bruno Gil		Men	Curto	
682	André Filipe Saldanha Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Men	Curto	12-10-1989
683	Sandra Maria Finsterra Travess	Turbulentos	Women	Curto	16-04-1974
684	Guilhermy Antevero	FC Penafiel	Men	Curto	20-12-1996
685	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	10-04-1976
686	Francisco José Barreiro de Sou		Men	Curto	27-02-1979
687	Joaquim Firmino Mendes		Men	Curto	23-07-1962
688	Hugo Sousa		Men	Curto	03-04-1985
689	Nuno Cândido		Men	Curto	05-07-1985
690	Tiago José Parente Nunes	Vila Seca Run Team	Men	Curto	04-05-1988
691	Céu Santos	OMundodaCorrida	Women	Curto	05-04-1963
692	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	08-10-1973
693	Lena Rosado	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	05-09-1967
694	Maria Cotrim	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	28-06-1991
695	Joaquim Couto	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	06-08-1969
696	Mario Cunha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	14-10-1973
697	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lo	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	11-01-1983
698	Rosa Aparecida Marques Cunha	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	26-12-1970
699	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	28-04-1980
700	David Cunha Silva	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	18-05-1980
701	André Filiep Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	17-02-1989
702	Maria Helena Costa Neves Corre	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	13-04-1958
703	Tiago Carvalho		Men	Curto	15-07-1989
704	Ilgia dos santos matos	ADS	Women	Curto	04-02-1987
705	Renato José Antunes Ferreira	LesmasBTT	Men	Curto	01-05-1977
706	Joao Paulo Dias	Homens do laço	Men	Curto	08-01-1973
707	Carla Sofia Lopes		Women	Curto	14-06-1978
708	Ana Rita Marques Viegas Rosa	ADRT TONDELA	Women	Curto	15-01-1979
709	Abel António Figueiredo Almeida	ADRT TONDELA	Men	Curto	21-03-1970
710	Bruno Duarte		Men	Curto	31-10-1986
711	Sergio Duarte		Men	Curto	21-02-1980
712	André Fonte	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	03-01-1980
713	Miguel Paulo	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	30-10-1981
714	Andreia Oliveira	Georunners	Women	Curto	08-08-1978
715	Raquel Faria		Women	Curto	
716	Namorado Raquel		Men	Curto	
717	Ana Cristina		Women	Curto	
718	Pedro Gonçalves		Men	Curto	
719	Rafael Fernandes	LesmasBTT	Men	Curto	07-12-1977
720	João Ramos	UGAS TRAIL Running	Men	Curto	21-10-1991
724	Francisco Silva		Men	Curto	
725	João Neto		Men	Curto	



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
726	<b>Carla Isabel Correia Sousa San</b>	Montanha Clube Trail Running	Women	Curto	09-05-1994
727	<b>Adela KRÍZKOVA</b>		Women	Curto	
728	<b>Claudia Pargana</b>		Women	Curto	21-06-1965

226 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Curto - Geral Masculinos -</b>					
503	Joaquim José Donário Mendes	Vila Seca Run Team	Men	Curto	25-03-1975
504	Vitor Manuel Feteira de Matos	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	16-09-1966
505	José Guilherme Henriques de Ca	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	07-12-1967
507	Miguel Pires	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	04-10-1977
509	João Fael	NEL-Pedatleta	Men	Curto	23-11-1985
512	Luis Manuel Silva	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	05-06-1984
513	Pedro Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	14-04-1981
514	Sergio Marques	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	30-12-1982
515	Carlos Correia	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	19-11-1980
516	CARLOS MANUEL FERREIRA HENRIQU	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	19-03-1969
518	José Correia	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	08-09-1964
519	Hugo Alexandre Neto Antunes	Running4fun	Men	Curto	21-12-1976
522	Luis Carlos Santos Rodrigues	Running4fun	Men	Curto	01-07-1982
523	André Filipe Santos Pinto Torr		Men	Curto	24-11-1991
524	Bruno Miguel Tomás Safara	Monsanto Running Team	Men	Curto	27-12-1980
525	Dário Mourato		Men	Curto	06-08-1986
526	Jorge José Andrade Assunção	Grclub - Coimbra trail runnin	Men	Curto	14-04-1963
527	Filipe Rafael Carvalho Amado	Montanha Clube Trail Running	Men	Curto	25-02-1998
528	Carlos Francisco Rama Monteiro		Men	Curto	06-11-1978
529	Helder Padilha		Men	Curto	02-03-1985
530	João Romão		Men	Curto	24-06-1974
532	DAVID FERREIRA	Trail Meda de Mouros	Men	Curto	21-07-1982
533	David José Sanches Gonçalves		Men	Curto	07-05-1967
534	victor fernandes	CTAD tiagoaragao.com	Men	Curto	03-05-1977
537	ORLANDO MANUEL AVEIRO PIRES	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	24-12-1969
538	João Miguel Correia Santos		Men	Curto	19-03-1993
540	José Santos	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	16-06-1949
541	José Janela	team famalição / AFA Cycles	Men	Curto	07-06-1963
542	Bruno Miguel P. S. Martiniano	Sport Billys	Men	Curto	25-05-1976
544	PEDRO LUÍS MONTEIRO NATÁRIO		Men	Curto	10-06-1976
545	Sérgio Alexandre Ventura Lopes		Men	Curto	26-01-1981
546	Hugo Miguel Ventura Lopes		Men	Curto	02-12-1990
547	José Albino Duarte de Matos		Men	Curto	12-04-1970
548	Luís Miguel Duarte Carvalho	Salsicharia Américo Vieira	Men	Curto	10-10-1970
552	LUIS LOPES	Os Caracois Entravados da Figu	Men	Curto	29-11-1979
553	RICARDO JORGE BORGES P BARROS	Os Caracois Entravados da Figu	Men	Curto	02-10-1981
554	Cláudio Sandro Machado Silveir	Os Caracois Entravados da Figu	Men	Curto	21-04-1982
555	Pedro Alexandre do Carmo Marti	Fernando & Fernando Lda	Men	Curto	05-10-1967
559	Nuno Mourato	GP Runners	Men	Curto	19-10-1975
560	Nuno Pereira	GP Runners	Men	Curto	19-08-1975
561	Nelson Saturnino	GP Runners	Men	Curto	04-04-1974
562	Helder Gonçalves		Men	Curto	03-05-1976
563	António Figueiredo		Men	Curto	16-10-1980



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
564	Pedro Santos	Louzan Team	Men	Curto	12-08-1970
565	Carlos Arrimar		Men	Curto	13-07-1982
568	pedro miguel Sousa loppes	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	23-05-1994
569	João Paulo Leandro Gonçalves		Men	Curto	28-02-1980
571	César Francisco	cesarfrancisco.com   Cantanhed	Men	Curto	18-12-1969
576	Luis Gaspar	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	13-09-1984
577	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	16-05-1985
578	Rui Rodrigues	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	08-05-1996
579	Gonçalo Esteves	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	04-02-1993
580	Luís Trindade		Men	Curto	
583	Manuel Socorro Gonçalves Alves	Montanha Clube Trail Running	Men	Curto	19-06-1990
585	Fernando Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	29-03-1976
586	Carlos Manuel Póvoa dos Santos	Pezinhos de Lama	Men	Curto	07-03-1980
587	Paulo Rocha	loja do atleta	Men	Curto	23-09-1980
588	Gonçalo Rodrigues	Mau feitio Trail	Men	Curto	31-10-1984
589	Tiago alves		Men	Curto	02-03-1987
590	Ivo Dinis		Men	Curto	12-05-1969
591	José carvalho	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	04-02-1965
593	Paulo Alves	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	02-11-2014
594	Nelson Costa	CUV Secção Desportiva	Men	Curto	15-09-1979
595	José Conchinha	Clube do Stress	Men	Curto	21-10-1951
596	João José Rebelo Henriques		Men	Curto	15-10-1989
598	Fábio Gomes	OMundodaCorrida	Men	Curto	28-02-1994
605	João Silva		Men	Curto	08-03-1969
607	Luis Carlos Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	13-01-1997
608	André Antonio Ferreira Pratas		Men	Curto	22-08-1992
609	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	28-01-1963
610	Armando Ventura	Correr na Cidade Running Crew	Men	Curto	17-05-1947
611	José Manuel Henriques David		Men	Curto	24-06-1979
612	António Geraldo	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	29-12-1956
613	João Patricio	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	16-09-1995
614	Rui Neto	Free Runners	Men	Curto	23-12-1978
618	Jorge Miguel Marques Ferreira	Pezinhos de Lama	Men	Curto	10-03-1977
619	Rafael José Ferreira da Silva	Pezinhos de Lama	Men	Curto	06-06-1979
620	João Miguel Branco Costa	Pezinhos de Lama	Men	Curto	05-12-1984
621	Ricardo ventura	loja do atleta	Men	Curto	14-04-1980
622	João André Ferreira		Men	Curto	05-08-1984
623	Pedro Vaz	Andantes	Men	Curto	18-04-1983
624	Mario Grant	Andantes	Men	Curto	12-01-1983
625	Ricardo Jesus	GADUNHAS	Men	Curto	29-03-1980
626	Gerhard Doppler	O Resto da Malta	Men	Curto	02-11-1971
627	Mauro Jorge Esteves Lemos	Zimbora Trail Team	Men	Curto	12-01-1987
629	Dinis Meireles de Sousa Falcão	Abutres Trail Running School	Men	Curto	13-03-2002
630	Tiago Marques Matos	Abutres Trail Running School	Men	Curto	28-01-2000
631	Simão da Silva Loireiro	Abutres Trail Running School	Men	Curto	26-05-2000



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
633	João Francisco Dias	Abutres Trail Running School	Men	Curto	30-04-2000
635	Paulo Madeira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	05-06-1981
636	Hugo Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	10-10-1978
637	Dinis Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	09-02-1965
638	João Nunes	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	11-04-1977
639	André Assunção	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	11-06-1977
640	Henrique Oliveira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	18-01-1984
641	Francisco Oliveira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	03-06-1975
642	Bruno Santiago	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	29-12-1983
643	Ivo Peko	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	25-11-1985
645	Luis Gonçalves		Men	Curto	03-05-1978
646	Luís Carvalho Lopes	Abutres Trail Running School	Men	Curto	28-08-1972
648	Carlos Alfaite	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	11-04-1953
649	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	12-08-1978
650	Helder Fernando Simões Carinha		Men	Curto	13-04-1972
652	Tiago Lopes dos Santos		Men	Curto	04-05-1980
653	Marco Veludo	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	10-07-1987
654	José Manuel Santos Henriques S	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	07-07-1974
655	Pedro Carvalho		Men	Curto	18-05-1983
656	Célia Carvalho		Men	Curto	18-08-1975
657	Litos Santos		Men	Curto	03-07-1985
658	Romeu Gouveia	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	03-10-1997
659	Ruben filipe fatelo dos santos		Men	Curto	
660	JOÃO PLACIDO	UNIÃO FCI DE TOMAR	Men	Curto	03-10-1985
661	Mário Madeira		Men	Curto	26-06-1983
662	EUGENIO NEVES		Men	Curto	03-10-1968
665	Fernando Pascoal	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	22-01-1967
666	Paulo Amaral	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	09-05-1976
667	João Otávio Cruz	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	05-12-1992
668	Bruno de Campos Costa		Men	Curto	11-08-1974
669	Vitor Jesus	LesmasBTT	Men	Curto	01-12-1970
670	Bruno Correia	LesmasBTT	Men	Curto	12-08-1984
671	Rui Calado		Men	Curto	13-12-1969
672	Pedro Nogueira de Lemos		Men	Curto	16-02-1967
673	Carlos Manuel Paixão Sequeira	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Curto	31-01-1962
674	Mário Filipe Barros Ferreira		Men	Curto	28-07-1976
675	João André Guedes Dias	Indústria de Carnes da Gandara	Men	Curto	09-08-1984
677	joel Almeida Martinho	Arrasamontanhas	Men	Curto	10-12-1986
678	Nuno Bernardo		Men	Curto	08-08-1976
680	Miguel Moura	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Curto	27-01-1970
681	Bruno Gil		Men	Curto	
682	André Filipe Saldanha Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Men	Curto	12-10-1989
684	Guilhermy Antevere	FC Penafiel	Men	Curto	20-12-1996
686	Francisco José Barreiro de Sou		Men	Curto	27-02-1979
687	Joaquim Firmino Mendes		Men	Curto	23-07-1962



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
688	Hugo Sousa		Men	Curto	03-04-1985
689	Nuno Cândido		Men	Curto	05-07-1985
690	Tiago José Parente Nunes	Vila Seca Run Team	Men	Curto	04-05-1988
692	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	08-10-1973
695	Joaquim Couto	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	06-08-1969
696	Mario Cunha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	14-10-1973
697	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lo	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	11-01-1983
700	David Cunha Silva	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	18-05-1980
701	André Filiep Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	17-02-1989
703	Tiago Carvalho		Men	Curto	15-07-1989
705	Renato José Antunes Ferreira	LesmasBTT	Men	Curto	01-05-1977
706	Joao Paulo Dias	Homens do laço	Men	Curto	08-01-1973
709	Abel António Figueiredo Almeid	ADRT TONDELA	Men	Curto	21-03-1970
710	Bruno Duarte		Men	Curto	31-10-1986
711	Sergio Duarte		Men	Curto	21-02-1980
712	André Fonte	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	03-01-1980
713	Miguel Paulo	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	30-10-1981
716	Namorado Raquel		Men	Curto	
718	Pedro Gonçalves		Men	Curto	
719	Rafael Fernandes	LesmasBTT	Men	Curto	07-12-1977
720	João Ramos	UGAS TRAIL Running	Men	Curto	21-10-1991
724	Francisco Silva		Men	Curto	
725	João Neto		Men	Curto	

156 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Curto - Geral Femininas -</b>					
215	Rute Nunes		Women	Curto	24-09-1981
501	Cátia Nunes	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	16-05-1984
502	Andreia Maria Henriques Costa	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	10-01-1977
506	Cristina Maria Tavares Figueir	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	25-09-1976
508	Carla Maria da Silva Fuzeta de	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	10-09-1972
510	Vera Bizarro	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Curto	10-07-1983
511	Lucia Martins	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Curto	24-03-1983
517	Nuria Branco		Women	Curto	04-04-1981
520	Liliana Ribeiro Cortez	Running4fun	Women	Curto	30-10-1978
521	Sandra Sofia Jesus Gonçalves	Running4fun	Women	Curto	05-10-1981
531	DORA ALMEIDA	Pizzaria Papo-Seco Trail	Women	Curto	22-01-1985
535	LILIAN KATO		Women	Curto	29-10-1973
536	Mariana Ortigoso	Offtel Runners	Women	Curto	03-05-1978
539	Ana Brito	Free Runners	Women	Curto	22-08-1986
543	ANA HENRIQUES CARVALHO FÉTEIRA	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	04-02-1977
549	Sara Elisabete Teixeira da Sil	Salsicharia Américo Vieira	Women	Curto	05-10-1971
550	carina padilha		Women	Curto	01-10-1983
551	Fatima Martins		Women	Curto	15-01-1965
556	Maria Mafalda Sousa do Carmo F	Fernando & Fernando Lda	Women	Curto	25-12-1995
557	Alejandra Freitas		Women	Curto	29-06-1979
558	Sandra Isabel Moreira da Silva		Women	Curto	12-02-1974
566	Sofia Cardador	Ginja Team	Women	Curto	28-07-1971
567	Sónia da Silva Pinho	Papa Trails	Women	Curto	14-01-1987
570	Patrícia Maria Amaral Ribeiro		Women	Curto	14-04-1979
572	Joana Rita Vinagre da Eira		Women	Curto	30-11-1985
573	Ana Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	25-06-1979
574	marta pires		Women	Curto	18-06-2014
575	catarina pires		Women	Curto	18-06-2014
581	Anabela Alves	PROAVENTURAS	Women	Curto	15-03-1969
582	Diana Mata	PROAVENTURAS	Women	Curto	06-04-1975
584	Patricia Coelho		Women	Curto	25-01-1977
592	Clara Lourenço Magalhães		Women	Curto	31-12-1972
597	Sofia Rebelo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	09-12-1984
599	Susana Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	04-11-1975
600	Natália Costa Gil	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	07-05-1980
601	Ana Morais	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	14-04-1982
602	Joana Malcata	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	20-09-1979
603	Catarina Ruas Pedrosa	Free Runners	Women	Curto	01-11-1984
604	Florabela Fernandes		Women	Curto	12-02-1970
606	Susan Pires Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Women	Curto	06-12-1970
615	Sara Alexandra Neves Pereira	2 em 2	Women	Curto	09-06-1979
616	Ana Pipa	Montes Saloios	Women	Curto	06-05-1979
617	Raquel Alcântara Arvelos	Esquila	Women	Curto	29-06-1985



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
628	<b>Marta Isabel Massano Pinto</b>	Zimbora Trail Team	Women	Curto	12-05-1987
632	<b>Beatriz Lopes Francisco</b>	Abutres Trail Running School	Women	Curto	28-12-2000
634	<b>Inês Barroso</b>	De Sedentario a Maratonista	Women	Curto	29-01-1974
644	<b>Elisabete Júlio Domingues</b>		Women	Curto	04-06-1992
647	<b>Sónia Gaspar</b>	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	05-12-1981
651	<b>Ana Isabel Nascimento Rodrigue</b>		Women	Curto	13-10-1988
663	<b>leonor coelho</b>		Women	Curto	20-06-1962
664	<b>Rita Tavares Dias</b>		Women	Curto	25-01-1994
676	<b>Claúdia Medeiros</b>	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Women	Curto	24-01-1968
679	<b>Karina Moura</b>	Não fazemos nem mais um... Km	Women	Curto	07-09-1971
683	<b>Sandra Maria Finsterra Travess</b>	Turbulentos	Women	Curto	16-04-1974
685	<b>Cristina Couceiro</b>	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	10-04-1976
691	<b>Céu Santos</b>	OMundodaCorrida	Women	Curto	05-04-1963
693	<b>Lena Rosado</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	05-09-1967
694	<b>Maria Cotrim</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	28-06-1991
698	<b>Rosa Aparecida Marques Cunha</b>	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	26-12-1970
699	<b>Mélanie Duarte</b>	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	28-04-1980
702	<b>Maria Helena Costa Neves Corre</b>	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	13-04-1958
704	<b>lúgia dos santos matos</b>	ADS	Women	Curto	04-02-1987
707	<b>Carla Sofia Lopes</b>		Women	Curto	14-06-1978
708	<b>Ana Rita Marques Viegas Rosa</b>	ADRT TONDELA	Women	Curto	15-01-1979
714	<b>Andreia Oliveira</b>	Georunners	Women	Curto	08-08-1978
715	<b>Raquel Faria</b>		Women	Curto	
717	<b>Ana Cristina</b>		Women	Curto	
726	<b>Carla Isabel Correia Sousa San</b>	Montanha Clube Trail Running	Women	Curto	09-05-1994
727	<b>Adela KRÍZKOVA</b>		Women	Curto	
728	<b>Claudia Pargana</b>		Women	Curto	21-06-1965

70 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Curto - SUB 23 Masculino -</b>					
523	<b>André Filipe Santos Pinto Torr</b>		Men	Curto	24-11-1991
527	<b>Filipe Rafael Carvalho Amado</b>	Montanha Clube Trail Running	Men	Curto	25-02-1998
538	<b>João Miguel Correia Santos</b>		Men	Curto	19-03-1993
568	<b>pedro miguel Sousa loppes</b>	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	23-05-1994
578	<b>Rui Rodrigues</b>	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	08-05-1996
579	<b>Gonçalo Esteves</b>	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	04-02-1993
598	<b>Fábio Gomes</b>	OMundodaCorrida	Men	Curto	28-02-1994
607	<b>Luis Carlos Saramago Mota</b>	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	13-01-1997
608	<b>André Antonio Ferreira Pratas</b>		Men	Curto	22-08-1992
613	<b>João Patricio</b>	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	16-09-1995
629	<b>Dinis Meireles de Sousa Falcão</b>	Abutres Trail Running School	Men	Curto	13-03-2002
630	<b>Tiago Marques Matos</b>	Abutres Trail Running School	Men	Curto	28-01-2000
631	<b>Simão da Silva Loireiro</b>	Abutres Trail Running School	Men	Curto	26-05-2000
633	<b>João Francisco Dias</b>	Abutres Trail Running School	Men	Curto	30-04-2000
658	<b>Romeu Gouveia</b>	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	03-10-1997
667	<b>João Otávio Cruz</b>	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	05-12-1992
684	<b>Guilhermy Antevere</b>	FC Penafiel	Men	Curto	20-12-1996
720	<b>João Ramos</b>	UGAS TRAIL Running	Men	Curto	21-10-1991

18 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Curto - SUB 23 Feminino -</b>					
556	<b>Maria Mafalda Sousa do Carmo F</b>	Fernando & Fernando Lda	Women	Curto	25-12-1995
632	<b>Beatriz Lopes Francisco</b>	Abutres Trail Running School	Women	Curto	28-12-2000
644	<b>Elisabete Júlio Domingues</b>		Women	Curto	04-06-1992
664	<b>Rita Tavares Dias</b>		Women	Curto	25-01-1994
694	<b>Maria Cotrim</b>	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	28-06-1991
726	<b>Carla Isabel Correia Sousa San</b>	Montanha Clube Trail Running	Women	Curto	09-05-1994

6 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Curto - Sénior Masculino -</b>					
503	Joaquim José Donário Mendes	Vila Seca Run Team	Men	Curto	25-03-1975
507	Miguel Pires	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	04-10-1977
509	João Fael	NEL-Pedatleta	Men	Curto	23-11-1985
512	Luis Manuel Silva	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	05-06-1984
513	Pedro Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	14-04-1981
514	Sergio Marques	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	30-12-1982
515	Carlos Correia	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	19-11-1980
519	Hugo Alexandre Neto Antunes	Running4fun	Men	Curto	21-12-1976
522	Luis Carlos Santos Rodrigues	Running4fun	Men	Curto	01-07-1982
524	Bruno Miguel Tomás Safara	Monsanto Running Team	Men	Curto	27-12-1980
525	Dário Mourato		Men	Curto	06-08-1986
528	Carlos Francisco Rama Monteiro		Men	Curto	06-11-1978
529	Helder Padilha		Men	Curto	02-03-1985
530	João Romão		Men	Curto	24-06-1974
532	DAVID FERREIRA	Trail Meda de Mouros	Men	Curto	21-07-1982
534	victor fernandes	CTAD tiagoaragao.com	Men	Curto	03-05-1977
542	Bruno Miguel P. S. Martiniano	Sport Billys	Men	Curto	25-05-1976
544	PEDRO LUÍS MONTEIRO NATÁRIO		Men	Curto	10-06-1976
545	Sérgio Alexandre Ventura Lopes		Men	Curto	26-01-1981
546	Hugo Miguel Ventura Lopes		Men	Curto	02-12-1990
552	LUIS LOPES	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	29-11-1979
553	RICARDO JORGE BORGES P BARROS	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	02-10-1981
554	Cláudio Sandro Machado Silveir	Os Caracois Entravados da Figue	Men	Curto	21-04-1982
559	Nuno Mourato	GP Runners	Men	Curto	19-10-1975
560	Nuno Pereira	GP Runners	Men	Curto	19-08-1975
562	Helder Gonçalves		Men	Curto	03-05-1976
563	António Figueiredo		Men	Curto	16-10-1980
565	Carlos Arrimar		Men	Curto	13-07-1982
569	João Paulo Leandro Gonçalves		Men	Curto	28-02-1980
576	Luis Gaspar	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	13-09-1984
577	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários da Figue	Men	Curto	16-05-1985
583	Manuel Socorro Gonçalves Alves	Montanha Clube Trail Running	Men	Curto	19-06-1990
585	Fernando Carvalho	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	29-03-1976
586	Carlos Manuel Póvoa dos Santos	Pezinhos de Lama	Men	Curto	07-03-1980
587	Paulo Rocha	loja do atleta	Men	Curto	23-09-1980
588	Gonçalo Rodrigues	Mau feito Trail	Men	Curto	31-10-1984
589	Tiago alves		Men	Curto	02-03-1987
594	Nelson Costa	CUV Secção Desportiva	Men	Curto	15-09-1979
596	João José Rebelo Henriques		Men	Curto	15-10-1989
611	José Manuel Henriques David		Men	Curto	24-06-1979
614	Rui Neto	Free Runners	Men	Curto	23-12-1978
618	Jorge Miguel Marques Ferreira	Pezinhos de Lama	Men	Curto	10-03-1977
619	Rafael José Ferreira da Silva	Pezinhos de Lama	Men	Curto	06-06-1979



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
620	João Miguel Branco Costa	Pezinhos de Lama	Men	Curto	05-12-1984
621	Ricardo ventura	loja do atleta	Men	Curto	14-04-1980
622	João André Ferreira		Men	Curto	05-08-1984
623	Pedro Vaz	Andantes	Men	Curto	18-04-1983
624	Mario Grant	Andantes	Men	Curto	12-01-1983
625	Ricardo Jesus	GADUNHAS	Men	Curto	29-03-1980
627	Mauro Jorge Esteves Lemos	Zimbora Trail Team	Men	Curto	12-01-1987
635	Paulo Madeira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	05-06-1981
636	Hugo Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	10-10-1978
638	João Nunes	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	11-04-1977
639	André Assunção	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	11-06-1977
640	Henrique Oliveira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	18-01-1984
641	Francisco Oliveira	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	03-06-1975
642	Bruno Santiago	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	29-12-1983
643	Ivo Peko	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	25-11-1985
645	Luis Gonçalves		Men	Curto	03-05-1978
649	Pedro Januario	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	12-08-1978
652	Tiago Lopes dos Santos		Men	Curto	04-05-1980
653	Marco Veludo	Pizzaria Papo-Seco Trail	Men	Curto	10-07-1987
654	José Manuel Santos Henriques S	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	07-07-1974
655	Pedro Carvalho		Men	Curto	18-05-1983
656	Célia Carvalho		Men	Curto	18-08-1975
657	Litos Santos		Men	Curto	03-07-1985
660	JOÃO PLACIDO	UNIÃO FCI DE TOMAR	Men	Curto	03-10-1985
661	Mário Madeira		Men	Curto	26-06-1983
666	Paulo Amaral	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	09-05-1976
668	Bruno de Campos Costa		Men	Curto	11-08-1974
670	Bruno Correia	LesmasBTT	Men	Curto	12-08-1984
674	Mário Filipe Barros Ferreira		Men	Curto	28-07-1976
675	João André Guedes Dias	Indústria de Carnes da Gandara	Men	Curto	09-08-1984
677	joel Almeida Martinho	Arrasamontanhas	Men	Curto	10-12-1986
678	Nuno Bernardo		Men	Curto	08-08-1976
682	André Filipe Saldanha Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Men	Curto	12-10-1989
686	Francisco José Barreiro de Sou		Men	Curto	27-02-1979
688	Hugo Sousa		Men	Curto	03-04-1985
689	Nuno Cândido		Men	Curto	05-07-1985
690	Tiago José Parente Nunes	Vila Seca Run Team	Men	Curto	04-05-1988
697	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lo	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	11-01-1983
700	David Cunha Silva	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	18-05-1980
701	André Filiep Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	Men	Curto	17-02-1989
703	Tiago Carvalho		Men	Curto	15-07-1989
705	Renato José Antunes Ferreira	LesmasBTT	Men	Curto	01-05-1977
710	Bruno Duarte		Men	Curto	31-10-1986
711	Sergio Duarte		Men	Curto	21-02-1980
712	André Fonte	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	03-01-1980



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
713	<b>Miguel Paulo</b>	Quinta da Maia Runners	Men	Curto	30-10-1981
719	<b>Rafael Fernandes</b>	LesmasBTT	Men	Curto	07-12-1977

90 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Curto - Sénior Feminino -</b>					
215	Rute Nunes		Women	Curto	24-09-1981
501	Cátia Nunes	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	16-05-1984
502	Andreia Maria Henriques Costa	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	10-01-1977
506	Cristina Maria Tavares Figueir	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	25-09-1976
510	Vera Bizarro	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Curto	10-07-1983
511	Lucia Martins	O MUNDO DA CORRIDA	Women	Curto	24-03-1983
517	Nuria Branco		Women	Curto	04-04-1981
520	Liliana Ribeiro Cortez	Running4fun	Women	Curto	30-10-1978
521	Sandra Sofia Jesus Gonçalves	Running4fun	Women	Curto	05-10-1981
531	DORA ALMEIDA	Pizzaria Papo-Seco Trail	Women	Curto	22-01-1985
536	Mariana Ortigoso	Offtel Runners	Women	Curto	03-05-1978
539	Ana Brito	Free Runners	Women	Curto	22-08-1986
543	ANA HENRIQUES CARVALHO FÉTEIRA	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	04-02-1977
550	carina padilha		Women	Curto	01-10-1983
557	Alejandra Freitas		Women	Curto	29-06-1979
567	Sónia da Silva Pinho	Papa Trails	Women	Curto	14-01-1987
570	Patrícia Maria Amaral Ribeiro		Women	Curto	14-04-1979
572	Joana Rita Vinagre da Eira		Women	Curto	30-11-1985
573	Ana Fernandes	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	25-06-1979
582	Diana Mata	PROAVENTURAS	Women	Curto	06-04-1975
584	Patricia Coelho		Women	Curto	25-01-1977
597	Sofia Rebelo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	09-12-1984
599	Susana Fradique	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	04-11-1975
600	Natália Costa Gil	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	07-05-1980
601	Ana Moraes	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	14-04-1982
602	Joana Malcata	Correr na Cidade Running Crew	Women	Curto	20-09-1979
603	Catarina Ruas Pedrosa	Free Runners	Women	Curto	01-11-1984
615	Sara Alexandra Neves Pereira	2 em 2	Women	Curto	09-06-1979
616	Ana Pipa	Montes Saloios	Women	Curto	06-05-1979
617	Raquel Alcântara Arvelos	Esquila	Women	Curto	29-06-1985
628	Marta Isabel Massano Pinto	Zimbora Trail Team	Women	Curto	12-05-1987
647	Sónia Gaspar	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	05-12-1981
651	Ana Isabel Nascimento Rodrigue		Women	Curto	13-10-1988
685	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa d	Women	Curto	10-04-1976
699	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	28-04-1980
704	Ilgia dos santos matos	ADS	Women	Curto	04-02-1987
707	Carla Sofia Lopes		Women	Curto	14-06-1978
708	Ana Rita Marques Viegas Rosa	ADRT TONDELA	Women	Curto	15-01-1979
714	Andreia Oliveira	Georunners	Women	Curto	08-08-1978

39 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Curto - M 40 -</b>					
504	Vitor Manuel Feteira de Matos	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	16-09-1966
505	José Guilherme Henriques de Ca	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	07-12-1967
516	CARLOS MANUEL FERREIRA HENRIQU	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	19-03-1969
518	José Correia	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	08-09-1964
533	David José Sanches Gonçalves		Men	Curto	07-05-1967
537	ORLANDO MANUEL AVEIRO PIRES	ARSM - Associação Recreativa d	Men	Curto	24-12-1969
547	José Albino Duarte de Matos		Men	Curto	12-04-1970
548	Luís Miguel Duarte Carvalho	Salsicharia Américo Vieira	Men	Curto	10-10-1970
555	Pedro Alexandre do Carmo Marti	Fernando & Fernando Lda	Men	Curto	05-10-1967
561	Nelson Saturnino	GP Runners	Men	Curto	04-04-1974
564	Pedro Santos	Louzan Team	Men	Curto	12-08-1970
571	César Francisco	cesarfrancisco.com   Cantanhed	Men	Curto	18-12-1969
590	Ivo Dinis		Men	Curto	12-05-1969
591	José carvalho	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	04-02-1965
605	João Silva		Men	Curto	08-03-1969
626	Gerhard Doppler	O Resto da Malta	Men	Curto	02-11-1971
637	Dinis Gonçalves	Multipower/Gaia Trail	Men	Curto	09-02-1965
646	Luís Carvalho Lopes	Abutres Trail Running School	Men	Curto	28-08-1972
650	Helder Fernando Simões Carinha		Men	Curto	13-04-1972
662	EUGENIO NEVES		Men	Curto	03-10-1968
665	Fernando Pascoal	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	22-01-1967
669	Vitor Jesus	LesmasBTT	Men	Curto	01-12-1970
671	Rui Calado		Men	Curto	13-12-1969
672	Pedro Nogueira de Lemos		Men	Curto	16-02-1967
680	Miguel Moura	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Curto	27-01-1970
692	Dercio Guia	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	08-10-1973
695	Joaquim Couto	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	06-08-1969
696	Mario Cunha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Men	Curto	14-10-1973
706	Joao Paulo Dias	Homens do laço	Men	Curto	08-01-1973
709	Abel António Figueiredo Almeid	ADRT TONDELA	Men	Curto	21-03-1970

30 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
<b>Trail : Curto - F 40 -</b>					
508	Carla Maria da Silva Fuzeta de	DUMMIES ON FIRE	Women	Curto	10-09-1972
535	LILIAN KATO		Women	Curto	29-10-1973
549	Sara Elisabete Teixeira da Sil	Salsicharia Américo Vieira	Women	Curto	05-10-1971
551	Fatima Martins		Women	Curto	15-01-1965
558	Sandra Isabel Moreira da Silva		Women	Curto	12-02-1974
566	Sofia Cardador	Ginja Team	Women	Curto	28-07-1971
581	Anabela Alves	PROAVENTURAS	Women	Curto	15-03-1969
592	Clara Lourenço Magalhães		Women	Curto	31-12-1972
604	Florabela Fernandes		Women	Curto	12-02-1970
606	Susan Pires Saramago Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Women	Curto	06-12-1970
634	Inês Barroso	De Sedentario a Maratonista	Women	Curto	29-01-1974
676	Claúdia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Women	Curto	24-01-1968
679	Karina Moura	Não fazemos nem mais um... Km	Women	Curto	07-09-1971
683	Sandra Maria Finsterra Travess	Turbulentos	Women	Curto	16-04-1974
693	Lena Rosado	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Women	Curto	05-09-1967
698	Rosa Aparecida Marques Cunha	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	26-12-1970
728	Claudia Pargana		Women	Curto	21-06-1965

17 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascim
<b>Trail : Curto - M 50 -</b>					
526	<b>Jorge José Andrade Assunção</b>	Grclub - Coimbra trail runnin	Men	Curto	14-04-1963
541	<b>José Janela</b>	team famalicão / AFA Cycles	Men	Curto	07-06-1963
609	<b>Fernando Fonseca</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	28-01-1963
612	<b>António Geraldo</b>	O MUNDO DA CORRIDA	Men	Curto	29-12-1956
673	<b>Carlos Manuel Paixão Sequeira</b>	Não fazemos nem mais um... Km	Men	Curto	31-01-1962
687	<b>Joaquim Firmino Mendes</b>		Men	Curto	23-07-1962

6 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
------	--------	--------	------	-------	-------------

**Trail : Curto - F 50 -**

663	leonor coelho		Women	Curto	20-06-1962
691	Céu Santos	OMundodaCorrida	Women	Curto	05-04-1963
702	Maria Helena Costa Neves Corre	Farmácia Luciano e Matos	Women	Curto	13-04-1958

3 competitors



Bib.	Atleta	Equipa	Sexo	Trail	Data Nascir
------	--------	--------	------	-------	-------------

**Trail : Curto - M 60 -**

540	<b>José Santos</b>	CAG - Clube Académico das Gând	Men	Curto	16-06-1949
595	<b>José Conchinha</b>	Clube do Stress	Men	Curto	21-10-1951
610	<b>Armando Ventura</b>	Correr na Cidade Running Crew	Men	Curto	17-05-1947
648	<b>Carlos Alfaiate</b>	Casa do Benfica em Abrantes	Men	Curto	11-04-1953

4 competitors

